



Ruokalista viikko 4 (23. - 29.1.2023)		
Lounas		Päivällinen
Maanantai		
Salaattipöytä		Salaattipöytä
Kikherne-linssikeittoa M, G		Nyhtökaura-kasvispaistosta M
Jauheliha-juureskeittoa M,G		Sinappinen porsaanlihapata
Ruusunmarja-hunajajogurttia L, G		Perunaa ja kasvista
Tiistai		Hedelmät
Salaattipöytä		Salaattipöytä
Tomaattinen valkopapukeittoa L, G		Falafelkroketti, yrttikastike
Kalakeittoa Tom Yam M,G		Broileria smetankastikkeessa
Vadelma-persikkakiisseliä M, G		Riisiä ja kasvista
Keskiviikko		Hedelmät
Salaattipöytä		Salaattipöytä
Metsäsienikeittoa L, G		Pinaatti-parsakaalirisottoa L,G
Makkara-juureskeittoa M, G		Savulohipastaa L
Vatkattu karviaspuuro M		Lämminkasvis
Torstai		Hedelmät
Salaattipöytä		Salaattipöytä
Samettista kukkakaalikeittoa L, G		Kasvis-kvinoapihvit M,G, Tzazikia L,G
Hernekeitto M,G		Kaalikääryleet, puolukkasurvosta
Pannukakkua ja hilloa		Perunamuusia, kasvista
Perjantai		Hedelmät
Salaattipöytä		
Uunijuurekset ja paistettua tofua M,G		Burgerilista
Fish and Chips, tilli-remouladekastike		Päivän kala
Paahdetut lohkoperunat, kasvis		Päivän liha
Puutarhamarjamoussea L,G		Jälkiruoka
Lauantai		
Burgerilista		Burgerilista
Päivän kala		Päivän kala
Päivän liha		Päivän liha
Jälkiruoka		Jälkiruoka
Sunnuntai		
Burgerilista		Salaattipöytä
Päivän kala		Päivän kala
Päivän liha		Päivän liha
Jälkiruoka		Jälkiruoka
Muutokset mahdollisia. Keittiöstä myös herkulliset burgeriatieriat!		