



Ruokalista viikko 39 (25.9. - 1.10.2023)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Linssi-kasvissosekeittoa M,G	Gruusialainen kasviskaalilaatikko L,G
Kermanen kalakeitto L,G	Lindströminpihvit, kastike
Kirsikkarahkaa L,G	Perunaa, lämmintä kasvista
Tiistai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Täyteläistä lehtikaalikeittoa L,G	Kasvispihvit, yrttikastiketta
Riista-juureskeittoa M,G	Kookos-sitruuna broileria L,G
Omena-kanelikiisseli, vaniljavaahtoa	Yrtti-perunat, lämmin kasvis
Keskiviikko	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	Kurpitsa-linssi-tofu-kasvisrisottoa L,G
Naudanlihakeittoa M,G	Silakkapihvit, yrtti-kermaviilikastike
Mangosmootie L,G	Perunaa, lämmintä kasvista
Torstai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Paahdettu kukkakaalikeitto L,G	Juurespyttipannu härkiksellä ja grillijuustolla
Nakki-juureskeittoa M,G	Riistapyörykkä, katajanmarjakastike
Vatkattu mustaherukka-vadelmapuuro M	Keitettyä perunaa, lämmin kasvis
Perjantai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Lehtikaali-pinaattilasagnette L	Bataattisosekeittoa L,G
Lihamureke, kastike	Pinaatti-juustotäytteiset kalarullat, kastike
Timjamiperunaa, lämmin kasvis	Kasviskääryleet, puolukkaa
Raparperi-herukkahoukutus L,G	Paahdettuja perunoita, lämmintä kasvista
Lauantai	Jälkiruokapöytä
Salaattipöytä	
Palsternakkasosekeittoa, paahdetut siemenet	Burgerilista
Uunissa paistettua lohta, pesto-kermakastikkeessa	Syysmenu
Lehtikaali-munakoisopaistos L,G	
Jälkiruokapöytä	
Sunnuntai	
Burgerilista	Burgerilista
Syysmenu	Syysmenu
Muutokset mahdollisia.	