



Lounas viikko 38 (19.09 - 25.09.2022)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kukkakaalisosekeittoa L, G	Smetanassa haudutettu kasviskaalivuoka
Broileri -kookoskeittoa L, G	Lihapullamix, pippurikastikkeessa L
Mansikkarahkaa L, G	Hedelmät
Tiistai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Aura-punajuurikeittoa L,G	Avocadopastaa L
Lihakeitto M,G	Savulohikiusausta L,G
Kirsikkakiisseli, kermavaahtoa	Hedelmät
Keskiviikko	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Härkäpapukeitto L,G	Uuniperunaa, fetajuustotäytteellä L,G
Mausteinen makkarakeittoa M, G	Pannupihvit, pippurikastike
Herukka-omenasmoothie L,G	Perunaa, lämminkasvis
Torstai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Fenkoli-tomaattikeitto L,G	Kikherne-kasvisvuoka juustolla L,G
Hernekeittoa M, G	Kaalikääryleet, puolukkaa
Pannukakku, hillo	Perunaa, lämminkasvis
Perjantai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Feta-parsakaali-pinaattipizzaa L	Päivän kala
Paistettuja silakkapihvejä, kapris-kermaviivaa	Päivän liha
Perunaa, lämmintä kasvista	Perunaa, lämminkasvis
Jäätelö, hillo ja kastike	Jälkiruoka
Lauantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Mustajuurisosekeittoa L, G	Päivän kala
Inkivääri-kookoskalaa, kurkumariisiä	Päivän liha
Aura-punajuuripaistos L, G	Perunaa, lämminkasvis
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kermainen sienikeitto L,G	Päivän kala
Maissikanaa, appelsiinikastikkeessa	Päivän liha
Kesäkurpitsa-punasipulipaistosta L,G	Perunaa, lämminkasvis
Jälkiruokapöytä	Hedelmät