



Ruokalista viikko 38 (18.- 24.9.2023)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Porkkana-rakuunasekeittoa L,G	Sieni-kasvispaistosta L,G
Broileri -kookoskeittoa L, G	Lihapulla mix, ruskeakastike
Vadelmarahkaa L,G	Perunamuusi, kasvista
Tiistai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Parsakaali-pinaattikeittoa L,G	Avocadopastaa L
Jauheliha-juureskeittoa M,G	Pinaattitäytettyä kampelaa, remouladekastiketta
Marjakiisseliä, kermavaahtoa	Perunaa, kasvista
Keskiviikko	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Paahdettu paprikakeittoa M,G	Uuniperunaa, fetajuustotäytteellä L,G
Mausteinen makkarakeittoa M, G	Broileria bearnaise-basilikastikkeessa L,G
Herukka-omenasmootie L,G	Perunaa, lämminkasvis
Torstai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Fenkoli-tomaattikeitto L,G	Kikherne-kasvisvuoka juustolla L,G
Hernekeittoa M, G	Sienestäjän porsaanlihapataa
Pannukakku, mustikka-turkinpippurihilloa	Perunaa, kasvista
Perjantai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kasvispaistosta ja tofua M,G	Sienikeittoa, krutonki
Itsetehtyjä broilerimurekepihvejä, kastike	Uunikalaa, hollaidaisekastiketta
Perunaa, riisiä ja kasvista	Tomaatti-kasvispaistosta M,G
Rockyroad vaahtoa L,G	Perunaa, kasvista
Lauantai	Jälkiruokapöytä
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Mustajuurisekeittoa L, G	Juustoinen kukkakaalikeitto L,G
Ylikypsää porsaan kasslerpaistia, kastikk.	Inkivääri kookoskalaa, kurkumariisiä
Kahden kaalin gratiinia L,G	Hunajaisia juureksia, kermaperunaa
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kuohkeaa kasvissekeittoa	Päivän kala
Smetana häränlihapata L,G	Päivän liha
Kesäkurpitsa-punasipulipaistosta L,G	Perunaa, lämminkasvis
Jälkiruokapöytä	Hedelmät
Muutokset mahdollisia!	