



Ruokalista viikko 20 (16. - 22.5.2022)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Paahdettua tomaattikeittoa L, G	Gruusialainen kaalivuoka L, G
Makkara-juureskeittoa M, G	Maissipaneroitua broileria, mangosalsaa
Mustikka-kardemummasmootie L, G	Hedelmät
Tiistai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Pinaattikeittoa L, G ja kananmunaa	Intialainen linssi-kasvismuhennos juustolla L, G
Naudanlihakeittoa M, G	Savulohikiusaus L, G
Karviaismarjakiisseli, kermavaahtoa	Hedelmät
Keskiviikko	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Porkkana-omenakeittoa, paahd.siemenet	Uuniperunoita, fetatäytteellä L, G
Tom-yam kalakeittoa M, G	Mausteista makkarapaistosta L,G
Isoäidin pullavanukas L, vaniljakastike	Hedelmät
Torstai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Mintulla maustettua hernesosekeittoa L,G	Sitruunaista pastaa tofulla L
Juustoista broilerikeittoa L, G	Riistapyörykkä, kerma-timjamikastike
Pannukakkua ja hilloa	Hedelmät
Perjantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Härkispizzaa L	Juustoinen linsseikeitto L,G
Itsetehdyt jauhelihapihvit L,G kastike	Igorin kanaa, kermaperunaa
Perunaa, lämmintä kasvista	Nyhtökaurapaistos L
Vaniljajäätelöä ja mansikkakastiketta	Jälkiruokapöytä
Lauantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Parsakeittoa L,G	Palsternakkasosekeittoa L,G
Karjalanpaistia, puolukkaa	Paistettuja muikkuja, remoulade
Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G	Pinaatti-juustolasagnette L
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Lohta äyriäiskastikkeessa	Päivän kala
Kukkakaali tofucurrya L,G	Päivän liha
Jälkiruokapöytä	Hedelmät