



<b>Ruokalista viikko 12 ( 20. - 26.3.2023 )</b>	
<b>Lounas</b>	<b>Päivällinen</b>
<b>Maanantai</b>	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kikhernesosekeittoa M, G	Uuniperunat, härkis-juustotäyte
Jauheliha-juureskeittoa M,G	Fish and Chips, kastike
Mustaherukka-vadelmasmootie L, G	Paahdetut timjamiperunat, kasvis
<b>Tiistai</b>	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kermainen lehtikaalikeitto L,G	Kasvis-nyhtökauravuokaa L
Keltainen kanakasviskeitto M,G	Lihapullat, mummonkastike
Talviomenakiisseli, kanelivaahhto	Perunaa, lämmin kasvis
<b>Keskiviikko</b>	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kookos-maissikeittoa M,G	Kasvispyttipannu tofulla ja juustolla L,G
Makkarakeittoa M, G	Broilerikebab tomaattikastikkeessa M,G
Pikkuisen parempi sitruunarahka L, G	Riisiä, yrttiset pavut
<b>Torstai</b>	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Rakuuna-porkkanasosekeittoa L,G	Kasviskaalikääryleet M,G
Hernekeittoa M, G	Savulohipastaa L
Pannukakkua ja marjahilloa	Perunaa, lämmin kasvis
<b>Perjantai</b>	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kaali-kasvisgratiinia L,G	Pehmeää kukkakaalisosekeittoa L, G
Lihamureke, pippuri-kermakastikkeessa L,G	Uunikalaa juustomestarintapaan L,G
Rosmariini paahdettua perunaa, lämmin kasvis	Yrttiperunaa, lämmintä kasvista
Puolukka-karpalokukkoa, vaniljakastike	Jälkiruokapöytä
<b>Lauantai</b>	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kermainen korvasienikeitto L, G	Juusto-yrttikeittoa L, G
Valkosipulihärkää M,G	Paneroitua broileria, mangokastiketta
Härkäpapu-lehtikaalipaistos M,G	Kevätkääryleet, perunaa, kasvista
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
<b>Sunnuntai</b>	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Chili-bataattisosekeittoa L, G	Päivän kala
Uunilohta kermakastikkeessa L, G	Päivän liha
Punajuuri-aurapaistos L, G	Hedelmät
Jälkiruokapöytä	