



Ruokalista viikko 11 (13. - 19.3.2023)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Lehtikaalikeittoa L,G	Kasvis-tofu risottoa M,G
Broilerikeitto tom yam M,G	Jauheliha-kaalilaatikka M, G
Lime-kookosjogurtta L,G	Hedelmät
Tiistai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Paahdettu kukkakaalisosekeittoa L, G	Herkkusieni-cashew-kasvislaatikka M,G
Riista-juureskeitto M,G	Uunikalaa pesto-parmesankastikkeessa L,G
Raparperi-mansikkakiisseli, vaniljavaahto	Perunaa, kasvista
Keskiviikko	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Bataatti-linssikeittoa L,G	Smetanassa haudutettua kaalia L,G
Nakkibortskeittoa	Pannupihvit, sinappi-kermakastike
Persikkavispipuuroa M	Perunaa, kasvista
Torstai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Tomaatti-basilikakeittoa M,G	Kasvispihvit, yrtti-kermaviilikastike
Kermainen kalakeitto L,G	Kalkkunastroganoff L,G
Mariannerahka L, G	Yrttiperunaa, kasvista
Perjantai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Pinaatti-juustolasagnea L	Kanttarellikeittoa L,G
Itsetehdyt broilerimurekepihvit L, G	Paistetut muikut, tilliremoulade
Riisiä, perunaa, kasvista	Perunaa, rakuunaporkkanoita
Vaniljapannacotta, mansikkakastike	Jälkiruokapöytä
Lauantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Mustajuurisosekeittoa L, G	Paahdettu juuresosekeitto L,G
Karjalanpaistia, lanttuja porkkanalaatikka	Lyonin kanaa L,G
Perunaa, kasvista	Mifu-linssi-kasvisvuokaa M,G
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
	Salaattipöytä
Blini Brunssi klo 12-15	Päivän kala
	Päivän liha
	Hedelmät