



Ruokalista viikko 22 (30.5. - 5.6.2022)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Pinaatti-parsakaalisosekeitto L,G	Kasvispyörökät, yrttikastike
Riista-juureskeittoa M, G	Kalamurekepihvit, talon tartar
Mustikka-banaanismootie L,G	Hedelmät
Tiistai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Avocadopastaa L	Juustoinen paprikakeitto L,G
Stifado Kreikkalaista härkäpataa M,G	Broileri-kookoskeitto L,G
Uuniomena-raparperipaistosta, manteliva.	Hedelmät
Keskiviikko	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Karibialainen kasviskeitto M, G	Punajuuri-pähkinärisottoa G
Kermanen kala-äyriäiskeitto L,G	Itsetehtyä riistamurekettä, rosmariinikastike
Ruusunmarjakiisseli, kanelivahto	Hedelmät
Torstai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Porkkana-kookoskeittoa M, G	Tofu-ratatouille L,G
Mausteinen makkarakeitto M,G	Jauhemaksapihvit, puolukkahilloa
Pannukakkua ja marjahilloa	Hedelmät
Perjantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kasvistäytteiset paprikat L, G	Pehmeää kukkakaalisosekeittoa L, G
Kievinkanaa, lohkoperunaa	Paistettuja muikkuja, tilli-kermaviilikastike
Vadelma-suklaavaahtoa L, G	Perunamuusia, lämmin kasvis
	Jälkiruokapöytä
Lauantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Kermanen korvasienikeitto L, G	Juusto-yrttikeittoa L, G
Ylikypsää naudanrintaa, punaviinikastikkee	Viherpippuriporsasta L, G
Timjami perunaa, säräjuurekset	Paahdettua perunaa, lämmintä kasvista
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Artisokkakeittoa L,G	Päivän kala
Pesto-parmesan uunikalaa G	Päivän liha
Kasvis-kikhernepannu, chilikastike	Hedelmät
Jälkiruokapöytä	