



*Hyvä ruoka  
kruunaa päiväsi!*

**Ruokalista 11.10- 17.10.2021**

**Lounas**

**Maanantai**

Salaattipöytä  
Parsakeittoa  
Jauheliha- juureskeittoa  
Mansikkarahkaa

**Tiistai**

Salaattipöytä  
Paahdettu kasviskeitto  
Kalakeittoa  
Sitruskiisseliä, mokkaavahtoa

**Keskiviikko**

Salaattipöytä  
Aura- purjokeittoa  
Lihaborssikeittoa, smetanaa  
Vatkattu puolukka puuro

**Torstai**

Salaattipöytä  
Lehtikaalikeittoa  
Nakkikeittoa  
Hedelmäsalaattia, limevaahtoa

**Perjantai**

Salaattipöytä  
Punajuuripaistosta  
Syksyinen riistapata, riisiä  
Mustikkasmoothie

**Lauantai**

Salaattipöytä  
Uuniahven, tuore pinaattia ja fenkolia  
Kukkoa viinissä, riisiä  
Tyrnimoussea

**Sunnuntai**

Salaattipöytä  
Paistetut muikut, kastiketta  
Ylikypsät naudanposket, kastiketta  
Sitruuna pannacotta

**Päivällinen**

Salaattipöytä  
Gruusialainen kaalivuoka  
Pippuri-kermapossua  
Hedelmät

Salaattipöytä  
Tofu- pastavuokaa  
Kievin kana, kastiketta  
Hedelmät

Salaattipöytä  
Kasvispihvit, kastiketta  
Kerma- sipulimuikut  
Hedelmät

Salaattipöytä  
Pinaattiohukainen, puolukkaa  
Täytetyt pihvit, kastiketta  
Hedelmät

Salaattipöytä  
Kalagratiinia  
Siideripossua  
Omenakakua, kanelikastiketta

Salaattipöytä  
Yrttipestolla kuorrutettu lohi  
Riistapyörykät kantarellikastikkeessa  
Raparperi-pullavanukas

Salaattipöytä  
Päivän kala  
Päivän liha  
Hedelmät