

Kuntoutus on Kelan
järjestämää ja
osallistujille maksutonta.
Kuntoutukseen kuuluu
majoitus 2 hh
täysihoidolla. Kela
korvaa myös osallistujan
matkakuluja

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUS -KURSSIT MS-TAUTIA SAIRASTAVILLE

KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu MS-tautia sairastaville aikuisille. Olet töissä, opiskelemassa tai pois työelämästä ja tarvitset ohjausta ja tukea elämään sairauden kanssa.

Kuntoutuskurssit MS –tautia sairastaville aikuisille on suunnattu sekä **työelämässä oleville** että **työelämästä poissa oleville**.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVAMPI ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja voimavaroja toimia. Kuntoutus tukee arjessa selviytymisessä ja saat tietoa sairauden tuomista muutoksista ja keinoja selvittää sairauden aiheuttamista haasteista. Kurseilla saat vertaistukea muilta MS-tautia sairastavilta.

TOTEUTUS

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja osallistujien yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen, liikuntaan, ravintoon ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

Asiantuntijat tukenasi

Kursseja toteuttaa moniammatillinen työryhmä johon kuuluu mm. erikoislääkäri, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, ja sosionomi, uroterapeutti ja ravitsemusterapeutti.



Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihakue.

Voit hakea Kruunupuistossa
järjestettävät kurssit
kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUS -KURSSIT MS-TAUTIA SAIRASTAVILLE

AJANKOHDAT

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

Kurssin kesto on 5 vuorokautta.

- kurssi 78072 8.-12.2.2021
- kurssi 78667 19.-23.4.2021
- kurssi 78668 9.-13.8.2021
- kurssi 78669 4.-8.10.2021

KUNTOUTUSKURSSIT

Kurssin kesto on 15 vrk ja se toteutetaan kahdessa jaksossa. Kuntoutuja lähenee osallistua kuntoutuskurssille päätösjakson lopussa 3 vrk.

- kurssi 78657 (työelämässä oleville) alkaa 15.-24.3.2021
- kurssi 78658 (työelämässä oleville) alkaa 23.8.-1.9.2021
- kurssi 78659 (työelämässä oleville) alkaa 1.-10.11.2021
- kurssi 78660 (työelämästä poissa oleville) alkaa 17.-26.5.2021
- kurssi 78661 (työelämästä poissaoleville) alkaa 13.-22.9.2021

