

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja

SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT NÄKÖVAMMAISILLE AIKUISILLE

KENELLE

Sopeutusvalmennuskurssit on tarkoitettu alle 68 –vuotiaille ja yli 68 –vuotiaille näkövammaisille. Kurssille osallistuminen edellyttää riittävän itsenäistä toimintakykyä, jotta pystyt liikkumaan ja toimimaan ilman jatkuvaa avustamista.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kurssin tavoitteena on auttaa sinua ja perhettäsi sopeutumaan näkövamma mukanaan tuomiin muutoksiin ja tukea sinua suoriutumaan arjesta aktiivisesti. Kurssilla saat tietoa, vertaistukea sekä keinoja toimia arjessa mahdollisimman täysipainoisesti. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia.

TOTEUTUS

Kurssin kesto on 5 vuorokautta. Kurseilla on 2 päivän jakso läheisille.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. silmätautien erikoislääkäri, psykologi, sosionomi, näkövammaisohjaaja, toimintaterapeutti ja fysioterapeutti.

AJANKOHDAT

KURSSIT ALLE 68 –VUOTIAILLE

Kurssi 76675 1. – 5.2.21

Kurssi 76676 11. – 15.10.21

KURSSIT YLI 68 –VUOTIAILLE

Kurssi 76670 1. – 5.2.21

Kurssi 76671 26. – 30.4.21

Kurssi 76672 7. – 11.6.21

Kurssi 76673 6. – 10.9.21

Kurssi 76674 25. – 29.10.21

Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

