



LASSILA & TIKANOJA KIERTOTALOUS, TOIMIHENKILÖT KIILA-KURSSI KELA 97159

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv
04.05.-01.06.2026

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa
08.06.2026-05.03.2027

RYHMÄJAKSOT

02.06.-05.06.2026, 4 vrk
12.10.-16.10.2026, 5 vrk
08.03.-11.03.2027, 4 vrk

PÄÄTÖSOSA*

12.03.-14.05.2027
*etäyhteydenmahdollisuus



HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN

- ↓ Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian** kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.
- ↓ Täytä Kelan Ammatillisen kuntoutuksen hakulomake **KU 101** ja Kiila-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200** esihenkilön kanssa. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet
- ↓ Kirjaa kurssinnumero **97159** Hakemukseen
- ↓ Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **13.3.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämänasiantuntija, sosionomi
Annika Pöllänen,
annika.pollanen@kruunupuisto.fi

L&T yhteyshenkilö
Sanni Demirbas
sanni.demirbas@lassila-tikanoja.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Huom! Työnantaja maksaa palkkaa kuntoutuspäivien ajalta

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.