



## KUVATAITEILIJOIDEN KIILA-KUNTOUTUSKURSSI KELA 97167

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

### KENELLE

**Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos**

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



#### TILANNEARVIO\*

Käyntikerta ja 1 pv  
21.09.-26.10.2026

#### YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA\*

1-5 käyntikertaa  
02.11.2026-17.09.2027

#### RYHMÄJAKSOT

27.-30.10.2026, 4 vrk  
12.-16.04.2027, 5 vrk  
20.-23.09.2027, 4 vrk

#### PÄÄTÖSOSA\*

24.09.-22.11.2027

\*etäyhteysmahdollisuus



### HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN

- ↓ Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian**, kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.
- ↓ Täytä Kelan Ammatillisen kuntoutuksen hakulomake **KU 101**. Lomakkeet: [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet)
- ↓ **Kirjaa kurssinnumero 97167 Hakemukseen**
- ↓ Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **31.7.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

### LISÄTIEDOT

Työelämänasiantuntija, sosionomi Paula Saksa, paula.saksa@kruunupuisto.fi  
Suomen Taiteilijaseura Hallintokoordinaattori Laura Salo Laura.salo@artists.fi

[www.kela.fi/kiila-kuntoutus](http://www.kela.fi/kiila-kuntoutus)

### SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.