



KAUNOKIRJAILIJOIDEN KIILA-KUNTOUTUSKURSSI KELA 97158

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv
18.05.-08.06.2026

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa
15.06.2026-14.05.2027

RYHMÄJAKSOT

09.-12.06.2026, 4 vrk
02.-06.11.2026, 5 vrk
17.-20.05.2027, 4 vrk

PÄÄTÖSOSA*

21.05.-18.06.2027

*etäyhteysmahdollisuus



HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN

- ↓ Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian**, kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.
 - ↓ Täytä Kelan Ammatillisen kuntoutuksen hakulomake **KU 101**. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet
 - ↓ **Kirjaa kurssinnumero 97158 Hakemukseen**
 - ↓ Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **27.3.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA
- Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

LISÄTIEDOT

Työelämänasiantuntija, sosionomi
Paula Saksa,
paula.saksa@kruunupuisto.fi

Suomen kirjailijaliitto
Helmi Saukkoriipi
helmi.saukkoriipi@kirjailijaliitto.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

