



KRUUNUPIISTO
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kela[®]
KUNTOUTUS- JA
SOPEUTUMIS-
VALMENNUS-
KURSSIT
2021



KUNTOUTUKSEN MONIPUOLINEN EDELLÄKÄVIJÄ

Asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi on Kruunupuiston kuntoutustoiminnan lähtökohta. Kuntoutuksen suunnittelu ja toteutus perustuu asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin. Toteutamme kuntoutusta pitkällä kokemuksella ja suurella sydämellä. Kehitämme moniammatillista osaamistamme tutkimus- ja kehittämistyön kautta jatkuvasti. Työmme kuntoutuksen edelläkävijänä on vastuullista ja meille tärkein mittari onnistuneesta työstä on asiakkailta saatu palaute.

Kuntoutus on aina tavoitteellista. Tavoitteena on toimintakyvyn parantuminen ja sen kautta parempi selviytyminen ja jaksaminen arjessa.



Kuntoutuksen hoiva-
yksikössämme saa
apua 24/7.

AVH-Kurssit (valtakunnallisia)

Aivoverenkiertohäiriön
sairastaneiden kuntoutuskurssit
(kurseilla jakso myös
omaiselle/läheiselle)

	Kelan nro
8.-12.2.2021, keskijakso 12.-16.4.2021, päättöjakso 7.-11.6.2021	79219
22.-26.3.2021, keskijakso 24.-28.5.2021, päättöjakso 2.-6.8.2021	79220
19.-23.4.2021, keskijakso 14.-18.6.2021, päättöjakso 16.-20.8.2021	79221
9.-13.8.2021, keskijakso 11.-15.10.2021, päättöjakso 7.-11.12.2021	79222
18.-22.10.2021, keskijakso 13.-17.12.2021, päättöjakso 14.-18.2.2022	79223

Kädenkäytön kuntoutuskurssit
(kurseilla myös jakso omaiselle/läheiselle)

15.-24.2.2021, päättöjakso 19.-23.4.2021	77372
1.-10.3.2021, päättöjakso 17.-21.5.2021	79437
15.-24.3.2021, päättöjakso 31.5.-4.6.2021	79438
3.-12.5.2021, päättöjakso 5.-9.7.2021	79439
16.-25.8.2021, päättöjakso 25.-29.10.2021	79440
4.-13.10.2021, päättöjakso 13.-17.12.2021	79441

Kävelykuntoutuskurssit
(kurseilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

2.-11.2.2021, keskijakso 6.-15.4.2021, päättöjakso 14.-18.6.2021	79275
18.-27.5.2021, keskijakso 3.-12.8.2021, päättöjakso 18.-22.10.2021	79276
29.6.-8.7.2021, keskijakso 7.-16.9.2021, päättöjakso 15.-19.11.2021	79277
24.8.-2.9.2021, keskijakso 2.-11.11.2021, päättöjakso 10.-14.1.2022	79278
21.-30.9.2021, keskijakso 23.11.-2.12.2021, päättöjakso 31.1.-4.2.2022	79279

Aivovamma (valtakunnallisia)

Traumaattisen aivovamman saaneiden
yli 27-vuotiaiden kuntoutuskurssit
(kurseilla jakso myös
omaiselle/läheiselle)

10.-14.5.2021, päättöjakso 11.-15.10.2021	77087
14.-18.6.2021, päättöjakso 22.-26.11.2021	77088
30.8.-3.9.2021, päättöjakso 14.-18.3.2022	77089
7.-11.12.2021, päättöjakso 25.-29.4.2022	77090

Traumaattisen aivovamman
saaneiden 16-27 vuotiaiden
kuntoutuskurssi
(kurssilla myös jakso omaiselle)

20.-24.9.2021, päättöjakso 21.-25.3.2022	77091
--	-------

ALS

(valtakunnallisia)

ALS-tautia sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssi,
aikuisten parikurssi

3.-12.5.2021	77055
--------------	-------

Diabetes

(valtakunnallisia)

Tyypin I diabetesta
sairastavien aikuisten
sopeutumisvalmennuskurssit

10.-12.5.2021 etävalmennus 8 viikkoa	
9.-11.8.2021 etävalmennus 8 viikkoa	
11.-13.10.2021 etävalmennus 8 viikkoa	

Elinsiirto

(valtakunnallisia)

Elinsiirron saaneiden
sopeutumisvalmennuskurssit
(kurseilla jakso myös
omaiselle/läheiselle)

	Kelan nro
22.-26.2.2021, päätösjako 28.6.-2.7.2021	77065
7.-11.6.2021, päätösjako 18.-22.10.2021	77066
2.-6.8.2021, päätösjako 13.-17.12.2021	77067
25.-29.10.2021, päätösjako 21.-25.2.2022	77068

Ihosairaudet

(valtakunnallisia)

Psoriasista sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssit

	Kelan nro
26.-30.4.2021	77077
4.-8.10.2021	77078

Vaikeaa ja pitkäaikaista
ihon sairautta sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssi

15.-19.11.2021	77079
----------------	-------

IKKU

(Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala, Etelä-Savo, Keski-Suomi)

Työelämästä poissaolevien
ikäntyneiden monisairaiden
kuntoutuskurssit

	Kelan nro
1.-5.2.2021, päätösjako 17.-21.5.2021	78742
22.-26.3.2021, päätösjako 28.6.-2.7.2021	78743
24.-28.5.2021, päätösjako 23.-27.8.2021	78744
14.-18.6.2021, päätösjako 13.-17.9.2021	78745
9.-13.8.2021, päätösjako 15.-19.11.2021	78746
20.-24.9.2021, päätösjako 13.-17.12.2021	78747
18.-22.10.2021, päätösjako 10.-14.1.2022	78748

Epilepsia

(valtakunnallisia)

Epilepsiaa sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssit
(kurseilla jakso myös
omaiselle/läheiselle)

	Kelan nro
8.-12.3.2021	76667
2.-6.8.2021	76668

Mielenterveys

(valtakunnallisia)

Silmu-kurssi, lievää tai keski-
vaikeaa masennusta ja/tai
ahdistuneisuushäiriötä sairastavien
aikuisten kuntoutuskurssit

	Kelan nro
15.-19.3.2021, keskijakso 16.-20.8.2021, päätösjako 14.-18.2.2022	81086
22.-26.3.2021, keskijakso 16.-20.8.2021, päätösjako 21.-25.2.2022	81087
12.-16.4.2021, keskijakso 6.-10.9.2021, päätösjako 7.-11.3.2022	81088
26.-30.4.2021, keskijakso 6.-10.9.2021, päätösjako 14.-18.3.2022	81089
24.-28.5.2021, keskijakso 25.-29.10.2021, päätösjako 4.-8.4.2022	81090
31.5.-4.6.2021, keskijakso 25.-29.10.2021, päätösjako 19.-23.4.2022	81091
14.-18.6.2021, keskijakso 15.-19.11.2021, päätösjako 6.-10.6.2022	81092
28.6.-2.7.2021, keskijakso 15.-19.11.2021, päätösjako 13.-17.6.2022	81093
30.8.-3.9.2021, keskijakso 13.-17.12.2021, päätösjako 4.-8.7.2022	81094
23.-27.8.2021, keskijakso 13.-17.12.2021, päätösjako 8.-12.8.2022	81095
13.-17.9.2021, keskijakso 24.-28.1.2022, päätösjako 15.-19.8.2022	81096
20.-24.9.2021, keskijakso 24.-28.1.2022, päätösjako 29.8.-2.9.2022	81097
8.-12.11.2021, keskijakso 9.-13.5.2022, päätösjako 7.-11.11.2022	81098
Silmu-kurssi, kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavien kuntoutuskurssi	
4.-8.10.2021, keskijakso 25.-29.4.2022, päätösjako 19.-23.9.2022	81099

MS

(valtakunnallisia)

Näkö

(valtakunnallisia)

MS-kuntoutuskurssit

(kursseilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

Työelämässä olevien kurssit

**Kelan
nro**

15.-24.3.2021, päätösjakso 14.-18.6.2021 78657

23.8.-1.9.2021, päätösjakso 22.-26.11.2021 78658

1.-10.11.2021, päätösjakso 31.1.-4.2.2022 78659

Työelämästä poissaolevien kurssit

17.-26.5.2021,
pätösjakso 16.-20.8.2021 78660

13.-22.9.2021,
pätösjakso 13.-17.12.2021 78661

MS-tautia sairastavien

sopeutumisvalmennuskurssit

8.-12.2.2021 78072

19.-23.4.2021 78667

9.-13.8.2021 78668

4.-8.10.2021 78669

Näkövammaisten

sopeutumisvalmennuskurssit

(kursseilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

**Kelan
nro**

Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

1.-5.2.2021 76675

11.-15.10.2021 76676

Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

25.-29.1.2021 76670

26.-30.4.2021 76671

7.-11.6.2021 76672

6.-10.9.2021 76673

25.-29.10.2021 76674

Omaishoitajat

(valtakunnallisia)

Omaishoitajien parikurssi

(sama jakso myös läheisellä)

**Kelan
nro**

12.-16.4.2021, keskijakso 16.-20.8.2021,
pätösjakso 17.-21.1.2022 82030

5.-9.7.2021, keskijakso 22.-26.11.2021,
pätösjakso 14.-18.3.2022 82031

Muistisairaudet

(valtakunnallisia)

Muistisairaiden

sopeutumisvalmennuskurssit

(kursseilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

**Kelan
nro**

26.-30.4.2021 81016

2.-6.8.2021 81017

8.-12.11.2021 81018

Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

8.-12.3.2021 81019

3.-7.5.2021 81020

14.-18.6.2021 81021

30.8.-3.9.2021 81022

11.-15.10.2021 81023

1.-5.11.2021 81024



Parkinson

(valtakunnallisia)

Vasta diagnosoidut, sairauden varhaisvaiheessa olevien kuntoutuskurssit (kurseilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

	Kelan nro
Alle 68-vuotiaiden kuntoutuskurssit	
24.-28.5.2021, keskijakso 20.-24.9.2021, päätösjakso 7.-11.2.2022	81323
2.-6.8.2021, keskijakso 7.-11.12.2021, päätösjakso 2.-6.5.2022	81324

Yli 68-vuotiaiden kuntoutuskurssit

15.-19.2.2021, keskijakso 14.-18.6.2021, päätösjakso 11.-15.10.2021	81325
7.-11.6.2021, keskijakso 18.-22.10.2021, päätösjakso 7.-11.3.2022	81326
29.11.-3.12.2021, keskijakso 28.3.-1.4.22, päätösjakso 15.-19.8.2022	81327

Pidempään sairastaneiden kuntoutuskurssit (kurseilla jakso myös omaisille)

26.-30.4.2021, keskijakso 30.8.-3.9.2021, päätösjakso 10.-14.1.2022	81328
8.-12.11.2021, keskijakso 14.-18.3.2022, päätösjakso 1.-5.8.2022	81329

Reuma

(valtakunnallisia)

Nivelreumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit työelämässä oleville

	Kelan nro
22.-25.3.2021, päätösjakso 22.-24.9.2021	81219
30.8.-2.9.2021, päätösjakso 19.-21.1.2022	81220

Selkärankareumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville

24.-27.5.2021, päätösjakso 3.-5.11.2021	81221
---	-------

Sidekudossairaudet

(valtakunnallisia)

Sjögrenin oireyhtymää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

	Kelan nro
19.-23.4.2021, päätösjakso 7.-11.12.2021	76703
31.5.-4.6.2021, päätösjakso 17.-21.1.2022	76704
27.9.-1.10.2021, päätösjakso 16.-20.5.2022	76705

Systemistä sidekudossairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

8.-12.3.2021, päätösjakso 25.-29.10.2021	76707
10.-14.5.2021, päätösjakso 29.11.-3.12.2021	76708
30.8.-3.9.2021, päätösjakso 28.3.-1.4.2022	76709
4.-8.10.2021, päätösjakso 6.-10.6.2022	76710

Vaskuliittisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

6.-10.9.2021, päätösjakso 2.-6.5.2022	76712
---------------------------------------	-------

Syöpä

(valtakunnallisia)

Rintasyöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

	Kelan nro
Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi	
25.-29.1.2021	75113

TULES-kurssit

(Etelä-Savo, Pohjois-Karjala, Pohjois-Savo,
Keski-Suomi)

Tules-kurssi/niska-, hartia- ja/tai yläraaja	Kelan nro
6.-10.4.2021, keskijakso 23.-27.8.2021, päättöjakso 22.-26.11.2021	79442
10.-14.5.2021, keskijakso 13.-17.9.2021, päättöjakso 17.-21.1.2022	79443
16.-20.8.2021, keskijakso 13.-17.12.2021, päättöjakso 19.-23.4.2022	79444
1.-5.11.2021, keskijakso 7.-11.3.2022, päättöjakso 27.6.-1.7.2022	79445

Tules-kurssi/selkäsairaus

1.-5.2.2021, keskijakso 14.-18.6.2021, päättöjakso 18.-22.10.2021	79446
3.-7.5.2021, keskijakso 30.8.-3.9.2021, päättöjakso 10.-14.1.2022	79447
31.5.-4.6.2021, keskijakso 4.-8.10.2021, päättöjakso 31.1.-4.2.2022	79448
20.-24.9.2021, keskijakso 3.-7.1.2022, päättöjakso 9.-13.5.2022	79449
25.-29.10.2021, keskijakso 21.-25.2.2022, päättöjakso 6.-10.6.2022	79450
15.-19.11.2021, keskijakso 28.3.-1.4.2022, päättöjakso 8.-12.8.2022	79451
29.11.-3.12.2021, keskijakso 4.-8.4.2022, päättöjakso 15.-19.8.2022	79452

Tules-kurssi/alaraaja

24.-28.5.2021, keskijakso 27.9.-1.10.2021, päättöjakso 24.-28.1.2022	79453
11.-15.10.2021, keskijakso 7.-11.2.2022, päättöjakso 30.5.-3.6.2022	79454

Tules-kurssi työelämästä poissaoleville alle 68-vuotiaille

5.-9.7.2021, keskijakso 8.-12.11.2021, päättöjakso 14.-18.3.2022	79455
---	-------

Tules-kurssi työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille

15.-19.3.2021, keskijakso 6.-10.9.2021, päättöjakso 7.-11.12.2021	79456
--	-------

Tules- avokurssi	Kelan nro
Aloituskurssi 22.-24.3.2021 Avopäivät 2021: ke 28.4., ke 26.5., ke 30.6. ke 4.8. ja ke 1.9. Päättöjakso: 7.-8.10.2021	79641
Aloituskurssi 10.-12.5.2021 Avopäivät 2021: ke 9.6., ke 7.7., ke 11.8., ke 8.9. ja ke 6.10. Päättöjakso: 11.-12.11.2021	79642
Aloituskurssi 13.-15.9.2021 Avopäivät 2021: ke 13.10., ke 17.11. ja ke 15.12. Avopäivät 2022: ke 12.1. ja ke 9.2. Päättöjakso: 10.-11.3.2021	79643

Ääreisherma- ja lihassairaudet (valtakunnallisia)

Lihassairautta ja/tai dystrofiaa sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssit
(kurssilla jakso myös
omaiselle/läheiselle)

	Kelan nro
22.-26.2.2021, päättöjakso 15.-19.11.2021	77029
5.-9.7.2021, päättöjakso 28.3.-1.4.2022	77030
27.9.-1.10.2021, päättöjakso 30.5.-3.6.2022	77031

MG-sairautta sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssi
(kurssilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

11.-15.1.2021, päättöjakso 10.-14.5.2021	75896
31.5.-4.6.2021, päättöjakso 17.-21.1.2022	77033

Ääreishermosairauksien
sopeutumisvalmennuskurssi
(kurssilla jakso myös omaiselle/läheiselle)

28.6.-2.7.2021, päättöjakso 24.-28.1.2022	77032
---	-------



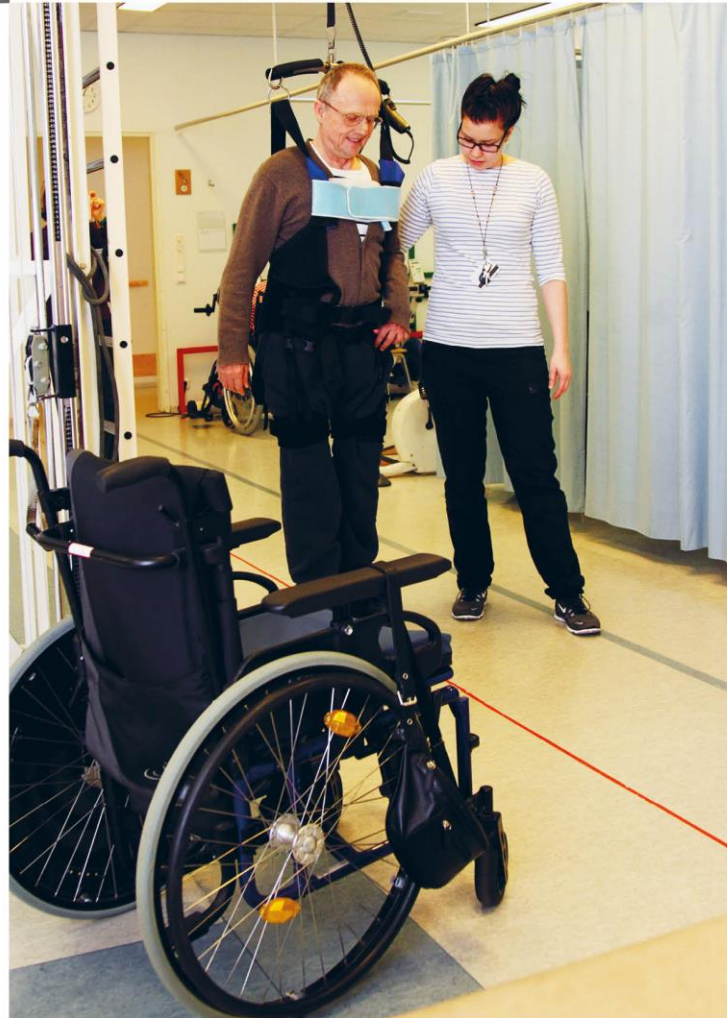
Kruunupuisto toimii myös palveluntuottajana Kelan harkinnanvaraisessa ja vaativassa lääkinnällisessä yksilökuntoutuksessa.

KUNTOUTUKSEEN HAKEMINEN

Hakeudu hoitavan lääkärin vastaanotolle. Lääkäri arvioi kuntotustarpeen ja laatii lausunnon (B-lausunto), josta ilmenee suositeltu kuntoutus. Lääkärin lausunto liitetään Kelan kuntoutushakemuksen liitteeksi. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja haetaan lomakkeella KU 132.

Vaativaan lääkinnälliseen kuntoutukseen tarvitaan lisäksi julkisessa terveydenhuollossa yhdessä kuntoutujan kanssa tehty kuntoutussuunnitelma.

Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta.



Meille voi hakeutua kuntoutukseen myös vakuutusyhtiön kautta tai omalla kustannuksella.

Elinvoimaa harjuluonnosta

KRUUNUPIUSTO

- ◆ huoneita 128, majoitustilaa 240 hlölle
- ◆ invahuoneita 27
- ◆ ravintola ja kokoustilat
- ◆ kahvila, myymälä
- ◆ monipuoliset liikunta- ja terveyspalvelut
- ◆ terveyttä edistävä harjuluonto
- ◆ n. 100 kuntoutuksen asiantuntijaa ja avustavaa henkilökuntaa

Tyytyväinen asiakas
on toimintamme
lähtökohta



Asiakkaan yksilölliset tarpeet
ohjaavat kuntoutustoiminnan
suunnittelua ja toteutusta.

Kruunupuisto toteuttaa kuntoutusta yhteistyössä KELAN, Valtiokonttorin, vakuutus- ja työeläkeyhtiöiden sekä järjestöjen, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) ja terveydenhuollon kanssa. Asiakas voi hakeutua kuntoutukseen myös omalla kustannuksellaan.

LISÄTIETOJA KUNTOUTUKSESTA:

kuntoutus@kruunupuisto.fi, puh. 040 684 6488

Vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi (avustettavien kuntoutus)
Kuntoutusjohtaja Tiina Riikonen, puh. 050 432 9282, tiina.riikonen@kruunupuisto.fi

 **KRUUNUPIUSTO**
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju | puh. 044 763 9130 | www.kruunupuisto.fi