



JOENSUUN KAUPUNGIN HENKILÖSTÖN KIILA-KURSSI KELA 97166

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv
27.07.-25.09.2026

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa
05.10.2026-10.09.2027

RYHMÄJAKSOT

29.09.-02.10.2026, 4 vrk
05.04.-09.04.2026, 5 vrk
13.09.-16.09.2027, 4 vrk

PÄÄTÖSOSA*

17.09.-12.11.2027

*etäyhteydsmahdollisuus

HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN

- ↓ Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian** kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.
- ↓ Täytä Kelan Ammatillisen kuntoutuksen hakulomake **KU 101** ja Kiila-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200** esihenkilön kanssa. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet
- ↓ **Kirjaa kurssinnumero 97166 Hakemukseen**
- ↓ Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **30.6.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA



Kurssi paikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämänasiantuntija, sosionomi
Paula Saksa,
paula.saksa@kruunupuisto.fi

Joensuun kaupunki
Minna Piironen
Minna.piironen@joensuu.fi

Mehiläinen Työterveyshuolto
Satu Sorsa,
satu.sorsa@mehilainen.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.