



JÄRVI-SAIMAAN PALVELUT OY KIILA-KURSSI KELA 97165

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv
03.08.-30.08.2026

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa
07.09.2026-20.08.2027

RYHMÄJAKSOT

01.09.-04.9.2026, 4 vrk
22.02.-26.02.2027, 5 vrk
23.08.-26.08.2027, 4 vrk

PÄÄTÖSOSA*

27.08.-25.10.2027

*etäyhteydsmahdollisuus

HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN



Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian** kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.



Täytä Kelan Ammatillisen kuntoutuksen hakulomake **KU 101** ja Kiila-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200** esihenkilön kanssa. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet



Kirjaa kurssinnumero 97165 hakemukseen



Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **30.6.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA



Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämänasiantuntija, sosionomi
Paula Saksa,
paula.saksa@kruunupuisto.fi

Joensuun kaupunki
Minna Piironen
Minna.piironen@joensuu.fi

Mehiläinen Työterveyshuolto
Satu Sorsa,
satu.sorsa@mehilainen.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.