



Kela

FYSIOTERAPEUTTIIEN KIILA-KURSSI KELA 97157

HUOM! UUDET AJANKOHDAT!

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



Kurssi on tarkoitettu työsuhteisille fysioterapeuteille

SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv välillä
10.8.2026-07.09.2026

RYHMÄJAKSOT

08.09.-11.09.2026, 4 vrk
08.02.-12.02.2027, 5 vrk
09.08.-12.8.2027, 4 vrk

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa välillä
14.09.2026-06.08.2027

PÄÄTÖSOSA*

Käyntikerta välillä
13.08.-15.10.2027

*etäyhteyksimahdollisuus

HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN



Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian**, kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä **B-lausunnon** saamiseksi.



Täytä Kelan lomakkeet **KU 101** sekä **Kiila-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake KU 200**, joka täytetään esihenkilön kanssa. Kirjaa kurssinumero **97157** hakemukseen. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet



Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **5.6.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA



Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämän asiantuntija, kurssivastaava

Annika Pöllänen,
annika.pollanen@kruunupuisto.fi

Suomen fysioterapeutit:

Katri Partanen,
katri.partanen@suomenfysioterapeutit.fi

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

