

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUS-KURSSIT REUMAA TAI HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

TAVOITTEENA PAREMPI ARKI

Kurssin tavoitteena on auttaa ja tukea sinua suoriutumaan arjesta aktiivisesti, sopeutumaan sairauden tuomiin muutoksiin ja elämään täysipainoisesti sairauden kanssa. Kurssilla saat tietoa sairaudesta ja sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa liikuntaan sekä kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista huolehtimiseen.

Sopeutumisvalmennuskurssien painopiste on tukea sinua sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa ja **kuntoutuskursseilla** painopiste on omatoimisen ja aktiivisen toimintakyvyn ylläpitämisessä.

TOTEUTUS

Kurssin kesto on 7 -10 vuorokautta ja toteutetaan 1- 2 jaksossa. Reumakuntoutusta toteutetaan myös avomuotoisena kuntoutuksena (avokuntoutus ei sisällä majoitusta).

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri (reumasairaudet), fysioterapeutti, sairaanhoitaja, sosionomi ja psykologi.

KENELLE

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu sinulle, jos sairastat

- NIVEL- TAI SELKÄRANKAREUMAA
- SJÖGRENIN OIREYHTYMÄÄ
- SYSTEEMISTÄ SIDEKUDOSSAIRAUTTA
- VASKULIITTISAIRAUTTA

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihakue.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT REUMAA TAI HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

AJANKOHDAT

REUMA

Sopeutumisvalmennuskurssi nivelreumaa sairastaville (4 vrk +3 vrk)

- kurssi 81219 alkaa 22. - 25.3.2021
- kurssi 81220 alkaa 30.8. – 2.9.2021

Sopeutumisvalmennuskurssi selkärankareumaa sairastaville (4 vrk +3 vrk)

- kurssi 81221 alkaa 24. – 27.5.2021

HARVINAISET SIDEKUDOSSAIRAUDET

Sopeutumisvalmennuskurssi Sjögrenin oireyhtymää sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 76703 alkaa 19. - 23.4.2021
- kurssi 76704 alkaa 31.5. – 4.6.2021
- kurssi 76705 alkaa 27.9. – 1.10.2021

Sopeutumisvalmennuskurssi systeemistä sidekudossairautta sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 76707 alkaa 8. – 12.3.2021
- kurssi 76708 alkaa 10. – 14.5.2021
- kurssi 76709 alkaa 30.8. – 3.9.2021
- kurssi 76710 alkaa 4. – 8.10.2021

Sopeutumisvalmennuskurssi vaskuliittisairautta sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 76712 alkaa 6. – 10.9.2021

