

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

KUNTOUTUSKURSSIT PARKINSONIN TAUTIA SAIRASTAVILLE

KENELLE

Kuntoutuskurssit on tarkoitettu vasta Parkinsonin taudin diagnoosin saaneille ja sairauden varhaisvaiheessa oleville alle 68 –vuotiaille ja yli 68 –vuotiaille sekä Parkinsonin tautia pidempään, yli 5 -vuotta, sairastaneille.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa.

Kurssilla pyritään löytämään omia voimavaroja, vahvuuksia, valmiuksia ja elää mahdollisimman täysipainoisesti sairauden kanssa.

TOTEUTUS

Kurssien kesto on yhteensä 15 vuorokautta ja ne toteutetaan kolmessa jaksossa. Kuntoutus sisältää myös väli- ja seurantayhteydenottoja. Läheisesi osallistuu kuntoutukseen koko sen ajan.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja, psykologi, toimintaterapeutti ja sosionomi.

Kurssi sisältää monipuolisesti tietoa, ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen, ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

Varhaisvaiheessa oleville,
alle 68 -vuotiaille

Kurssi 81323

Kurssi 81324

Varhaisvaiheessa oleville,
yli 68 - vuotiaille

Kurssi 81325

Kurssi81326

Kurssi 81327

Pidempään sairastaneille

Kurssi 81328

Kurssi 81329

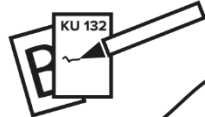
Huom! aikataulumuutokset mahdollisia.

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu



2.

Täytä ja tulosta Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132) ja liitä siihen lääkärinlausunto



3.

Postita hakemus liitteineen Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.