

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

## MUISTISAIRAIDEN SOPEUTUMISVALMENNUS-KURSSIT

### KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu henkilölle, joilla on todettu lievä tai varhaisessa vaiheessa oleva muistisairaus (mm. Alzheimerin tauti, vaskulaarinen muistisairaus, Lewyn kappale –tauti, Parkinsonin taudin muistisairaus tai otsaohimolohkorappeuma). Muistitestin (MMSE) tulos tulee olla vähintään 18 pistettä, mutta henkilön kokonaistilanne huomioidaan kuntoutuksen soveltuvuudessa.

Kursseja on sekä alle 68 –vuotiaille että yli 68 –vuotiaille. Kuntotutujan läheinen osallistuu kuntoutukseen

Kuntoutusta varten tarvittavat alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

### TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kurssin tavoitteena on löytää voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, ymmärtää sairauden aiheuttamat haasteet ja oppia käsittelemään muutokset. Tavoitteena on, että sopeutumisvalmennus tukee sairastunutta ja tämän läheistä muistisairauden aiheuttamassa muutostilanteessa.

### TOTEUTUS

Kurssin kesto on 5 vuorokautta, minkä lisäksi on 1 – 3 seurantayhteydenottoa, joiden tarkoituksena on varmistaa arjen sujumista ja kuntoutumisen jatkumista arjessa.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja, psykologi, toimintaterapeutti ja sosionomi.

Kurssi sisältää monipuolisesti tietoa, ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen, ravintoon, liikuntaan ja henkiseen hyvinvointiin liittyen.

### AJANKOHDAT

#### Alle 68 -vuotiaille

Kurssi 81016 26.-30.4.21

Kurssi 81017 2.-6.8.21

Kurssi 81018 8.-12.11.21

#### Yli 68 - vuotiaille

Kurssi 81019 8.-12.3.21

Kurssi 81020 3.-7.5.21

Kurssi 81021 14.-18.6.21

Kurssi 81022 30.8.-3.9.21

Kurssi 81023 11.-15.10.21

Kurssi 81024 1.-5.11.21

Huom! aikataulumuutokset mahdollisia

Kurssiajankohdat löydät  
[kela.fi/kuntoutuskurssihaku](https://kela.fi/kuntoutuskurssihaku).

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

#### OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

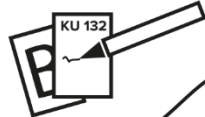
[kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)

### NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu



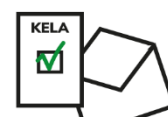
2.

Täytä ja tulosta Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132) ja liitä siihen lääkärinlausunto



3.

Postita hakemus liitteineen Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.