

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

## SOPEUTUMISVALMENNUS - KURSSIT IHOSAIRAUKSIA SAIRASTAVILLE

### KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu aikuiselle psoriasista tai muuta vaikeaa, pitkäaikaista ihosairautta sairastavalle. Nivelpsoriasista sairastava voi osallistua psoriasista sairastavien kursseille silloin, kun sairauden iho-oireet aiheuttavat pääasiallisen tarpeen osallistua sopeutumisvalmennukseen.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan B -lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

### TAVOITTEENA AKTIIVINEN ARKI

Kurssin tavoitteena on auttaa ja tukea sinua aktiivista arjessa toimimista. Sopeutumisvalmennuskurssilla saat tietoa tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, sekä tukea itsehoidon toteuttamiseen.

Vertaistuki ja opiskelussa tai työssä ja arjessa selviytymisen haasteet ovat kursilla keskeisenä teemana.

### TOTEUTUS

Kurssin kesto on 5 vuorokautta.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana mm. ihotautien erikoislääkäri, ravitsemusterapeutti, fysioterapeutti, sosionomi ja psykologi.

Kurssi sisältää monipuolisesti neuvontaa, ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen arjen hyvinvointiin liittyen.

### AJANKOHDAT

#### PSORIASIS

Kurssi 77077 26. – 30.4.2021

Kurssi 77078 4. – 8.10.2021

#### VAIKEAT JA PITKÄAIKAISET IHOSAIRAUDET

Kurssi 77079 15. – 19.11.2021



Kurssiajankohdat löydät  
[kela.fi/kuntoutuskurssihaku](https://kela.fi/kuntoutuskurssihaku).  
Voit hakea Kruunupuistossa  
järjestettävät kurssit  
kurssinumerolla.

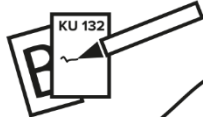
OTA YHTEYTTÄ  
puh. 040 684 6488 tai  
[kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)

### NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu



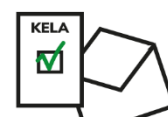
2.

Täytä ja tulosta Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132) ja liitä siihen lääkärinlausunto



3.

Postita hakemus liitteineen Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.