

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

SOPEUTUMISVALMENNUS –KURSSIT EPILEPSIAA SAIRASTAVILLE

KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu yli 30 –vuotiaille vaikeahoitoista epilepsiaa sairastaville. Olet töissä, opiskelemassa tai poissa työelämästä.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on tukea sinua ja läheistäsi niin, että selviydte paremmin arjesta. Kurssilla pyritään löytämään omia vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia, elää mahdollisimman täysipainoisesti sairauden kanssa. Sopeutumisvalmennus tarjoaa myös mahdollisuuden vertaistukeen.

TOTEUTUS

Kurssin kesto on 5 vrk ja kuntoutujan läheinen osallistuu kurssille jakson lopussa.

Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa arjessa toimimiseen, epilepsian hoitoon ja omahoitoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa mukana on mm. erikoislääkäri, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä.

AJANKOHDAT

Kurssi 76667 8.-12.3.2021

Kurssi 76668 2.-6.8.2021

Muutokset ajankohtiin mahdollisia.



Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihakue.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

