

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kela korvaa myös osallistujan matkakuluja.

SOPEUTUMISVALMENNUS - KURSSIT ELINSIIRRON SAANEILLE

KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu maksan, munuaisen, sydämen, keuhkon tai suolensiirron saaneille aikuisille. Elinsiirrosta tulee olla vähintään 6 kk mutta enintään 5 vuotta. Kuntoutujan läheinen osallistuu kuntoutukseen.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan B -lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kurssin tavoitteena on auttaa ja tukea kuntoutujaa suoriutumaan arjestaan aktiivisesti yhdessä läheisten kanssa. Sopeutumisvalmennuskurssilla osallistuja ja läheinen saa tietoa miten elää siirännäisen kanssa ja motivaatiota itsehoitoon. Vertaistuki ja opiskelussa tai työssä ja arjessa selviytymisen haasteet ovat kurssilla keskeisenä teemana.

TOTEUTUS

Kurssin kesto on 10 vuorokautta ja se toteutetaan kahdessa jaksossa.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana mm. sisätautien erikoislääkäri, ravitsemusterapeutti, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti, sosionomi ja psykologi.

Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

Kurssi 77065	alkaen 22.-26.2.21
Kurssi 77066	alkaen 7.-11.6.21
Kurssi 77067	alkaen 2.-6.8.21
Kurssi 77068	alkaen 25.-29.10.21

Huom! aikataulumuutokset mahdollisia.



Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihaku.
Voit hakea Kruunupuistossa
järjestettävät kurssit
kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ
puh. 040 684 6488 tai
kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

