

Kuntoutus on Kelan
järjestämää ja
osallistujille
maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu
majoitus 2 hh
täysihoidolla. Kela
korvaa myös osallistujan
matkakuluja.

KUNTOUTUSKURSSIT AIVOVAMMAN SAANEILLE

KENELLE

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet saanut traumaattisen aivovamman. Kursseja on sekä 16 – 27 vuotiaille että yli 27 –vuotiaille. Kuntoutus on ajankohtainen kun pystyt osallistumaan aktiivisesti ja olet motivoitunut osallistumaan kuntoutukseen.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen ja/tai kuntoutussuunnitelman.

TAVOITTEENA TOIMIVAMPI ARKI

Kurssin tavoitteena on tukea sinua niin, että selviydyt paremmin arjesta työssä, kotona, opiskeluissa tai muussa elämäntilanteessa. Kurssilla pyritään löytämään omia voimavaroja, vahvuuksia, valmiuksia ja rohkeutta toimia, elää mahdollisimman täysipainoisesti vamman kanssa sekä vahvistaa elämänhallintaa.

TOTEUTUS

Kurssin kesto on 10 vuorokautta, ja se toteutetaan kahdessa jaksossa (5+5 vrk). Läheisesi osallistuu kuntoutukseen ensimmäisen jakson lopussa.

Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa mukana on mm. neurologi tai erikoislääkäri, terveydenhoitaja tai sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi tai neuropsykologi, toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa.

AJANKOHDAT

Kurssit 16 – 27 –vuotiaille

Kurssi 77091 alkaa 20.-24.9.21

Kurssit yli 27 – vuotiaille

Kurssi 77087 alkaa 10.-14.5.21

Kurssi 77088 alkaa 14.-18.6.21

Kurssi 77089 alkaa 30.8.-3.9.21

Kurssi 77090 alkaa 7.-11.12.21

Muutokset ajankohtiin mahdollisia.



Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Voit hakea Kruunupuistossa
järjestettävät kurssit
kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

