

# AVH KÄDENKÄYTÖN KUNTOUTUSKURSSIT



## ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Tea Forsell-Makkonen  
puh. 040 684 6473  
tea.forsell-makkonen@kruunupuisto.fi

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

Kelan kuntoutushakemuskaavakkeella (KU 132), liitteeksi lääkärin B-lausunto



**KRUUNUPUISTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

## KENELLE

- Työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriön ja joiden käden toimintakyky on heikentynyt ja kotona selviytyminen vaikeutunut ja heidän omaisilleen
- Sairastumisesta on kulunut 6kk-3v, kotiutumisesta vähintään 1kk
- Työ- ja toimintakykyä ja osallistumista arjen toimintoihin voidaan tukea kuntoutumisen keinoin
- Halvaantuneessa yläraajassa on tahdonalaista liikettä siten, että ranteen ja sormien nivelten ojentaminen onnistuu
- Motivaatio ja edellytykset osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sekä tiiviiseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun
- Kuntoutuskurseille ei valita henkilöä, jolla on käden toiminnassa merkittävät puutteita tiiviin käsikuntoutuksen toteuttamiselle, merkittävä kuntoutumisprosessia vaikeuttava toimintakyvyn vaje tai hahmottamisen ongelma, väsyvyys, vaikea sairaus tai vaikea afasia

## SISÄLTÖ

- Työryhmään kuuluu erikoislääkäri, sairaanhoitaja ja/tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti ja toimintaterapeutteja sekä lisäksi psykologi ja sosionomi
- Kuntoutus sisältää yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ryhmä- ja pienryhmätoimintaa, käytännön harjoittelua
- Kurssilla painottuu kädenkäytön harjoittelu, jossa mukana ryhmän tuki
- Terveysneuvontaa eri teemoista ryhmämuotoisesti
- kesto 10 vrk + 5 vrk, omaisten jakso 3 vrk (aloitusjakson lopussa)
- Kela maksaa kuntoutuksen, matkakulut ja majoituksen täysihoidolla 2 hengen huoneessa. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hengen huoneeseen varustilanteen salliessa.
- Kurssi toteutetaan valtakunnallisesti harkinnanvaraisena tai vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena

## AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/ JAKSOT	OMAISTEN JAKSO
77368	24.2.-4.3.2020	2.-4.3.2020
77369	21.-25.9.2020	
	14.-23.9.2020	21.-23.9.2020
77370	23.-27.11.2020	
	10.-19.8.2020	17.-19.8.2020
77371	19.-23.10.2020	
	9.-18.11.2020	16.-18.11.2020
	11.-15.1.2021	
77372	15.-24.2.2021	22.-24.2.2021
	19.-23.4.2021	

## OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakasihiteerit puh. 040 684 6488, [kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, [paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi](mailto:paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi)