

ÄÄREISHERMO- JA LIHASSAIRAUDET AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT



KENELLE

- Ääreishermo - ja lihassairauksia sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä
- Henkilöille, jotka tarvitsevat moniammatillista tukea ja ohjausta sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa ja joiden työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa kuntoutuksella
- Kohderyhmänä on myös kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen

SISÄLTÖ

- Kurssi toteutetaan kahdessa 5 vrk:n jaksossa 12 kuukauden aikana
- Kurseille osallistuu 8 kuntoutujaa (1 paikka vaativa kuntoutus) ja 8 omaista (3 vrk päätösjakson lopussa)
- Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen jakamisen, lisäksi ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia laadittujen tavoitteiden mukaisesti
- Kurssilla käsiteltäviä teemoja: tieto ja ohjaus terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, opiskelussa, työelämässä ja arjessa selviytyminen

AJANKOHTA

KURSSINUMERO KUNTOUTUJIIEN JAKSOT OMAISTEN JAKSO

Lihassairaudet ja dystrofiat

- | | | |
|---------|-------------------------------|----------------|
| • 75892 | 24.-28.2.2020, 23.-27.11.2020 | 25.-27.11.2020 |
| • 75893 | 17.-21.8.2020, 15.-19.3.2021 | 17.-19.3.2021 |
| • 75894 | 12.-16.10.2020, 6.-10.4.2021 | 8.-10.4.2021 |

Myasthenia Gravis

- | | | |
|---------|-----------------------------|---------------|
| • 75896 | 5.-9.10.2020, 10.-14.5.2021 | 12.-14.5.2021 |
|---------|-----------------------------|---------------|

Ääreishermostautaudet

- | | | |
|---------|-------------------------------|---------------|
| • 75895 | 31.8.-4.9.2020, 18.-22.1.2021 | 20.-22.1.2021 |
|---------|-------------------------------|---------------|

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132 tai KU 104), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve (myös omaisen osallistuminen kurssille) on selkeästi perusteltuna. Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Hakemus lähetetään liitteineen Kelaan
- Kela valitsee kuntoutujat
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri, puh. 040 684 6488, kuntoutus@kruunupuisto.fi
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi. Majoitukseen ja avustukseen liittyvät erityiskysymykset



ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Paula Parviainen
puh. 040 684 6507
paula.parviainen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi