

NIVELREUMA TAI SELKÄRANKAREUMA SOPEUTUSMISVALMENNUS- JA KUNTOUTUSKURSSIT KRUUNUPIUSTOSSA



ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Leena Nyrhinen
puh. 040 684 6498
leena.nyrhinen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi

KENELLE

- Kurssit on tarkoitettu nivel- tai selkärankareumaa sairastaville, työssä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville aikuisille.

SISÄLTÖ

- Sopeutumismennuskurssilla** kuntoutuja saa tukea sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa.
- Kuntoutuskurssilla** kuntoutuja oppii omatoimisia ja aktiivisia toimintatapoja.
- Moniammatillinen työryhmä tukee yksilöllisten tavoitteiden muotoutumista.
- Ohjelma toteutetaan suurimmaksi osaksi ryhmämuotoisena mikä mahdollistaa vertaistuen ja aktiivisen osallistumisen.
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, ravitsemusohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa toimiminen ja osallisuuden lisääminen arjessa.
- Voit osallistua vapaa-ajan ohjelmaa ja nauttia ainutlaatuisesta luontoympäristöstä.
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa. Kurseille voi hakeutua ympäri Suomen.
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.

AJANKOHDAT

Nivelreumaa sairastavien sopeutumismennuskurssi

- 75075 17. - 21.8.2020

Selkärankareumaa sairastavien sopeutumismennuskurssi

- 75076 12. - 16.10.2020

Nivelreumaa sairastavien kuntoutuskurssi

- 75033 9. - 13.3.2020, 14. - 18.9.2020, 8.-12.3.2021

Selkärankareumaa sairastavien kuntoutuskurssi

- 75034 21. - 25.9.2020, 6.- 10.4.2021, 7.-11.6.2021

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä alle vuoden vanha lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kela tekee kuntoutuspäätöksen
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun ja ennakkoinformaation kurssista.

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488
- kuntoutus@kruunupuisto.fi

NR 020620