

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUSKURSSIT



KENELLE

- Etelä-Savon, Pohjois-Savon, Pohjois-Karjalan tai Keski-Suomen maakunnissa asuville työelämässä oleville, työelämään palaaville tai sieltä poisjääneille, kuntoutustuella oleville tai opiskeleville, jotka toimivat päivittäin aikuisen läheisen / omaisen omaishoitajina.
- Omaishoitajille, joilla on sairauksia, uupumusoireita tai muita tekijöitä, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista ja joista aiheutuu kuntoutustarvetta.
- Kunnan kanssa laadittua omaishoitosopimusta ei tarvitse olla.
- Parikursseille osallistuu myös hoidettava läheinen / omainen.

SISÄLTÖ

- Omaishoitajien kuntoutuskurssi toteutuu 6-8 kuukauden aikana kahdessa 5 vrk:n jaksossa ja parikurssit 10 kuukauden aikana kolmessa 5 vrk:n jaksossa.
- Toiminta tapahtuu pääosin ryhmissä. Ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä tapaamisia asetettujen tavoitteiden mukaisesti.
- Kuntoutuksen teemoja ovat mm. arjessa toimiminen ja osallisuus, terveys ja hyvinvointi, fyysinen kunto ja liikunta-aktiivisuus, vuorovaikutus- ja tunnetaidot, vertaisuus, omaishoitajuuden arvostaminen ja myönteiset toimintatavat, omaishoittoa tukevat palvelut.

AJANKOHDAT

Omaishoitajien kuntoutuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 74220	14.-18.9.2020, 11. - 15.1.2021

Omaishoitajan kuntoutuksen ajaksi on mahdollista saada hoidettavalle intervallipaikka Hoitokoti Finlandiasta (2 km Kruunupuistosta). Kysy lisää!

Omaishoitajien kuntoutuskurssit, parikurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 74297	3.-7.2.2020, 12.- 16.10.2020, 25.-29.1.2021
• 74298	9.-13.3.2020, 24.- 28.8.2020, 9.-13.11.2020
• 74299	21.-25.9.2020, 23. - 27.11.2020, 22. - 26.2.2021
• 74300	3. - 7.8.2020, 7. - 11.12.2020, 15. - 19.3.2021

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), johon liitetään lääkärin B-lausunto, missä kuntoutustarve on selkeästi perusteltu. Lisäksi tarvitaan enintään vuoden vanha kotikunnan toimijoiden laatima selvitys omaishoitajan ja omaisen kotona selviytymisestä.
- Kruunupuisto lähettää kuntoutukseen valituille kutsun.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514,
auli.lepisto@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Tanja Partanen
puh. 040 554 0879,
tanja.partanen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi