

# HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVIEN aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit



## KENELLE

- Sjögrenin oireyhtymää sairastaville
- Systeemistä sidekudossairautta sairastaville (SLE, dermato(poly) myosiitti, systeeminen skleroosi, skleroderma, CREST-oireyhtymä, MCTD-oireyhtymä, polykondriitti (monirustotulehdus)
- Vaskuliitteja sairastaville (polyarteritis nodosa (valtimoiden kyhmytulehdus), Churg-Straussin oireyhtymä, Wegenerin granulomatoosi ( granulomatoottinen polyangiitti), Behcetin tauti, Temporaaliarteriitti (ohimovaltimotulehdus)
- Kohderyhmässä olevat harvinaisia sidekudossairauksia sairastavat aikuiset voivat olla opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä

## SISÄLTÖ

- Kurssi kestää 10 vrk, joka toteutetaan kahdessa jaksossa
- Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena kuntoutuksena, johon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja pienryhmätyöskentelyä sekä ryhmätoimintaa
- Sopeutumisvalmennuskurssilla annetaan tietoa sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista
- Sairastumisen aiheuttamiin muutoksiin sopeutumista edistetään tiedon, harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla
- Kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja, joilla kuntoutuja voi itse vaikuttaa voimavarojen vahvistumiseen ja elämäntilanteen hallintaan
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: fyysinen aktivointi ja ohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, arjessa toimiminen ja osallisuuden lisääminen sekä opiskelussa tai työelämässä selviytyminen
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa, kurssi toteutetaan valtakunnallisesti
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.

## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
[eiija.kekale@kruunupuisto.fi](mailto:eiija.kekale@kruunupuisto.fi)
- sairaanhoitaja Auli Lepistö  
puh. 040 684 6514  
[auli.lepisto@kruunupuisto.fi](mailto:auli.lepisto@kruunupuisto.fi)

## AJANKOHDAT

### Sjögrenin oireyhtymä, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA                       |
|--------------|---------------------------------|
| • 75477      | 24.-28.2.2020, 30.11.-4.12.2020 |
| • 75478      | 21.-25.9.2020, 15.-19.2.2021    |

HARVINAISTA  
SIDEKUDOSSAIRAUTTA  
SAIRASTAVIEN  
aikuisten  
sopeutumisvalmennuskurssit



## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
[eiija.kekale@kruunupuisto.fi](mailto:eiija.kekale@kruunupuisto.fi)
- sairaanhoitaja Auli Lepistö  
puh. 040 684 6514  
[auli.lepiso@kruunupuisto.fi](mailto:auli.lepiso@kruunupuisto.fi)



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130  
[www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)

## AJANKOHDAT

Systemiset sidekudossairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 75479	17.-21.2.2020, 26.-30.10.2020
• 75480	10.-14.8.2020, 18.-22.1.2021
• 75482	5.-9.10.2020, 7.-11.6.2021
• 76532	16.-20.11.2020, 16.-20.8.2021

## AJANKOHDAT

Vaskuliittisairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 75483	23.-27.11.2020, 6.-10.4.2021

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

## OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488
- sähköposti [kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)