

METABOLISTA OIREYHTYMÄÄ JA TYYPIN II DIABETESTA SAIRASTAVIEN sopeutumis- valmennuskurssit



KENELLE

- Kurssi on tarkoitettu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville ja opiskeleville, jotka sairastavat metabolista oireyhtymää ja tyypin 2 diabetesta. Kurssille voidaan valita perustellusta syystä myös työelämästä poissaolevia.
- Kuntoutujan metabolinen oireyhtymä ja tyypin 2 diabetes ovat vaikeahoitaisia ja aiheuttavat fyysisiä sekä psyykkisiä tai sosiaalisia työ- ja toimintakyvyn rajoituksia. Kuntoutujan työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.
- Kuntoutustarpeen tulee olla todettu julkisessa tai yksityisessä terveydenhuollossa, opiskelijaterveydenhuollossa tai työterveyshuollossa.

SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk ja päätösjakso 5 vrk. Kuntoutus toteutetaan puolen vuoden aikana.
- Erikoislääkärin, omaohjaajan ja työryhmän jäsenen haastattelut ja arviot
- Monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma, mikä suurimmaksi osaksi toteutetaan ryhmässä
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, fyysinen aktivointi ja ohjaus, työssä ja arjessa selviytyminen
- Vapaa-ajan ohjelmaa
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa
- Kela kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2hh ja korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh
- Kurssille voi hakeutua ympäri Suomen

AJANKOHDAT

Työelämässä olevien metabolista oireyhtymää ja tyypin II diabetesta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 74418	24.-28.8.2020, 7.-11.12.2020
• 74419	14.-18.9.2020, 11.-15.1.2021

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Päätös kuntoutuksesta tehdään Kelassa
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488
- sähköposti kuntoutus@kruunupuisto.fi



ASIAINTUNTIJAMME

- Diabeteshoitaja Outi Kurttila
puh. 040 684 6526
outi.kurttila@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi