

AVH KÄDENKÄYTÖN KUNTOUTUSKURSSIT



ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Tea Forsell-Makkonen
puh. 040 684 6473
tea.forsell-makkonen@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

Kelan kuntoutushakemuskavakkeella (KU 132), liitteeksi lääkärin B-lausunto



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi

KENELLE

- Työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriön ja joiden käden toimintakyky on heikentynyt ja kotona selviytyminen vaikeutunut ja heidän omaisilleen
- Sairastumisesta on kulunut 6kk-3v, kotiutumisesta vähintään 1kk
- Työ- ja toimintakykyä ja osallistumista arjen toimintoihin voidaan tukea kuntoutumisen keinoin
- Halvaantuneessa yläraajassa on tahdonalaista liikettä siten, että ranteen ja sormien nivelten ojentaminen onnistuu
- Motivaatio ja edellytykset osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sekä tiiviiseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun
- Kuntoutuskursseille ei valita henkilöä, jolla on käden toiminnassa merkittäviä puutteita tiiviin käsikuntoutuksen toteuttamiselle, merkittävä kuntoutumisprosessia vaikeuttava toimintakyvyn vaje tai hahmottamisen ongelma, väsyvyys, vaikea sairaus tai vaikea afasia

SISÄLTÖ

- Työryhmään kuuluu erikoislääkäri, sairaanhoitajaa ja/tai terveydenhoitajia, fysioterapeutti ja toimintaterapeutteja sekä lisäksi psykologi ja sosionomi
- Kuntoutus sisältää yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ryhmä- ja pienryhmätoimintaa, käytännön harjoittelua
- Kurssilla painottuu kädenkäytön harjoittelu, jossa mukana ryhmän tuki
- Terveysneuvontaa eri teemoista ryhmämuotoisesti
- kesto 10 vrk + 5 vrk, omaisten jakso 3 vrk (aloitusjakson lopussa)
- Kela maksaa kuntoutuksen, matkakulut ja majoituksen täysihoidolla 2 hengen huoneessa. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hengen huoneeseen varaustilanteen salliessa.
- Kurssi toteutetaan valtakunnallisesti harkinnanvaraisena tai vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT	OMAISTEN JAKSO
77368	24.2.-4.3.2020 21.-25.9.2020	2.-4.3.2020
77369	14.-23.9.2020 23.-27.11.2020	21.-23.9.2020
77370	10.-19.8.2020 19.-23.10.2020	17.-19.8.2020
77371	7.-16.9.2020 9.-13.11.2020	14.-16.9.2020
77372	5.-14.10.2020 14.-18.12.2020	12.-14.10.2020

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteerit puh. 040 684 6488, kuntoutus@kruunupuisto.fi
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi