

ALS-KURSSI

AIKUISTEN SOPEUTUMIS- VALMENNUSKURSSI, PARIKURSSI



KENELLE

- ALS sairautta sairastaville aikuisille, jotka tarvitsevat moniammatillista tukea ja ohjausta sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa ja joilla on itsenäistä toimintakykyä siinä määrin, että voivat osallistua ryhmämuotoitseen kuntoutukseen
- Kurssi on **parikurssi eli kohderyhmänä on myös kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen**

SISÄLTÖ

- Kurssi toteutetaan yhdessä 10 vrk:n jaksossa
- Kurssille osallistuu 8 kuntoutujaa (kaksi vaativa kuntoutuksen paikkaa) ja 8 omaista/läheistä
- Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen jakamisen, lisäksi ohjelmassa on yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, pienryhmätyöskentelyä ja toiminallisia menetelmiä, jotka soveltuvat kuntoutujien tavoitteisiin ja tarpeisiin parhaiten.
- Kurssilla käsiteltäviä teemoja: psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, tietoa ja ohjausta sairauteen liittyvistä asioista, fyysinen aktivointi ja ohjaus, kommunikaatiotaitojen tukeminen ja parantaminen, ravitsemusohjaus ja arjessa toimiminen
- Omaiselle/läheisellä osin erillinen ohjelma

AJANKOHTA

- | | |
|--------------|-----------------|
| KURSSINUMERO | |
| • 76476 | 29.9.-8.10.2020 |

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU132 / KU104),
liitteenä lääkärin B-lausunto
- Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteerit Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387 majoitukseen ja avustukseen liittyvät erityiskysymykset
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Paula Parviainen
puh. 040 684 6507
paula.parviainen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi