

# TULES - KURSSIT



## ASiantuntijamme

- Manipulatiivinen fysioterapeutti  
Leena Nyrhinen  
puh. 040 684 6498  
leena.nyrhinen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

## KENELLE

- Henkilöille, jotka asuvat Etelä-Savon, Pohjois-Savon, Pohjois-Karjalan tai Keski-Suomen maakunnissa
- Henkilöille, joilla on lääkärin toteama selkä-, niska- tai nivelsairaus
- Oireet ovat kestäneet yli 3 kuukautta
- Henkilöille, jotka tarvitsevat moniammatillisesti toteutettua aktivoivaa ryhmäkuntoutusta ja hyötyvät ryhmässä toimimisesta.

## SISÄLTÖ

- Laitosmuotoisilla kursseilla kolme 5 vrk jaksoa
- Avomuotoisilla kursseilla 3 vrk aloitusjakso, 5 avopäivää ja 2 vrk päätösjakso
- Erikoislääkärin, fysioterapeutin ja hoitajan haastattelut ja tutkimukset, tarvittavien erityistyöntekijöiden haastattelut ja fyysisen kunnon testaus
- Henkilökohtaisten kuntoutustavoitteiden asettaminen ja kurssisuunnitelman laatiminen
- Kuntoutusjaksojen aikana tavoitteiden toteutumisen ja välijaksojen ohjelman toteutumisen arviointi ja jatkosuunnitelmien laadinta
- Monipuolinen ryhmämuotoinen kuntoutus (opetuskeskustelut, luennot, monipuolinen toimintakykyä parantava harjoittelu, liikuntaryhmät, rentousharjoittelu)
- Kela kustantaa kuntoutuksen ja majoituksen täysihoidolla 2 hh ja korvaa matkakulut. Avokuntoutuskurssien käyntikertojen kuntoutus, ruokailut ja matkakulut korvataan.

## AJANKOHDAT

### Tules-kurssi selkäsairaudet

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/ JAKSOT
77811	24.-28.2.20, 29.6.-3.7.20, 23.-27.11.20
77812	4.-8.5.20, 28.9.-2.10.20, 15.-19.2.21
77810	8.-12.6.20, 19.-23.10.20, 1.-5.3.2021
77813	24.-28.8.20, 18.-22.1.21, 17.-21.5.21
77814	21.-25.9.20, 8.-12.2.21, 28.6.-2.7.21
77815	26.-30.10.20, 22.-26.3.21, 9.-13.8.21
77816	16.-20.11.20, 12.-16.4.21, 23.-27.8.21

### Tules - kurssi niskan-, hartian- tai yläraajan tule-sairaus

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/ JAKSOT
77807	16.-20.3.20, 10.-14.8.20, 14.-18.12.20
77808	25.-29.5.20, 12.-16.10.20, 22.-26.2.21
77806	22.-26.6.20, 9.-13.11.20, 15.-19.3.21
77809	5.-9.10.20, 8.-12.3.21, 2.-6.8.21

# TULES - KURSSIT



## ASIAANTUNTIJAMME

- Manipulatiivinen fysioterapeutti  
Leena Nyrhinen  
puh. 040 684 6498  
leena.nyrhinen@kruunupuisto.fi

## Tules-kurssi alaraajan tule -sairaus

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT
77818	20.-24.4.20, 14.-18.9.20, 11.-15.1.21
77819	7.-11.9.20, 25.-29.1.21, 7.-11.6.21

## Tules-kurssi työelämästä poissaoleville alle 68-vuotiaille

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT
77837	30.11.-4.12.20, 26.-30.4.21, 6.-10.9.21

## Tules-kurssi työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT
77821	14.-18.4.20, 3.-7.8.20, 7.-11.12.20

## Tules-avokuntoutuskurssi

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT
77704	Aloitusjakso 23.-25.3.2020 Avopäivät 22.4.,20.5., 16.6.,8.7. ja 5.8.2020 Päätösjakso 3.-4.9.2020
77705	Aloitusjakso 11.-13.5.20 Avopäivät 11.6.,9.7.,12.8.,9.9 ja 7.10.2020 Päätösjakso 5.-6.11.2020
77706	Aloitusjakso 17.-19.8.2020 Avopäivät 16.9., 14.10., 11.11., ja 9.12.2020 sekä 7.1.2021 Päätösjakso 11.-12.2.2021

## NÄIN HAET KUNTOUTUSKURSSILLE

Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella KU 132, liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna.

- hakemus lähetetään liitteineen viimeistään 2 kuukautta ennen kurssin alkua Kelaan
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

## OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteerin puh. 040 684 6488, kuntoutus@kruunupuisto.fi