



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti pääoven vierestä 1.krs lasikäytävän ovesta tai 2.krs ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta. **Varaa vastaanotostamme!**

Kampaamon ajanvaraus puh. 050 476 2714

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIKOLLA!

- Vuokraa porukalla **Inkeritalon puulämmitteinen rantsauna** ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
 - ma-pe klo 19-20, la-su klo 13-14
- Kuntotalon 2 krs aulassa kaikille avoin neulontanurkkaus!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 20.1.

klo 16.30-17.30 **Kokokehon treeni.** Ohjaajana Annina Puurtinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 **Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa.** **KAHVIO**

● TIISTAINA 21.1.

klo 17.30-19.30 **Käden taitoja; Tule huovuttamaan itsellesi heijastin pimeisiin iltoihin!**

Ohjaajana toimintaterapeutti. Materiaalimaksu. **LOUHI, Jugend-talo 1.krs.**

● KESKIVIKKONA 22.1.

klo 16.30-17.30 **Kahvakuula.** Ohjaajana Petteri Lemmetyinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30 **Vuolunäytös.** Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken.

Myynnissä Joukon tekemiä puutuotteita. Tervetuloa katselemaan vuolemisen taitoa! **JUHALASALI**

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa kynttilöiden valossa.

Tammikuun väri on sininen, joka rauhoittaa, rentouttaa ja auttaa keskittymään.

● TORSTAINA 23.1.

klo 11 **Inbody-kehonkoostumusanalyysi.** Varaa aika vastaanotosta keskiviikkoon klo 15 mennessä.

Hinta 26€.

klo 16.30 – 17.30 **TULE –huoltotunti,** ohjaajana Leena Nyrhinen. Hinta 8 € vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 17-19 **Magnetix-koruesittely.** Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs. aula**

klo 17.30-18.15 **Allasryhmä.** Hinta 13€ vastaanottoon.

● LAUANTAINA 25.1.

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa kynttilöiden valossa.

Tammikuun väri on sininen, joka rauhoittaa, rentouttaa ja auttaa keskittymään.