



## VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti pääoven vierestä 1.krs lasikäytävän ovesta tai 2.krs ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

## ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

## RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

**Aamiainen:** ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

**Lounas:** ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

**Päivällinen:** ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,  
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

## Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta. **Varaa vastaanotostamme!**

**Kampaamon ajanvaraus** puh. 050 476 2714

## VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

## PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

**Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!**

## SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla **Inkeritalon puulämmitteinen rantsauna** ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
  - ma-pe klo 19-20, la-su klo 13-14
- Kuntotalon 2 krs aulassa kaikille avoin neulontanurkkaus!



## TÄLLÄ VIIKOLLA

### ● MAANANTAINA 13.1.

klo 16.30-17.30 **Kokokehon treeni.** Ohjaajana Annina Puurtinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 **Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa.** **KAHVIO**

### ● TIISTAINA 14.1.

klo 17.30-19.30 **Käden taitoja; Tule huovuttamaan itsellesi heijastin pimeisiin iltoihin!**

Ohjaajana toimintaterapeutti. Materiaalimaksu. **LOUHI, Jugend-talo 1.krs.**

### ● KESKIVIKKONA 15.1.

klo 16.30-17.30 **Kahvakuula.** Ohjaajana Petteri Lemmetyinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa kynttilöiden valossa.

Tammikuun väri on sininen, joka rauhoittaa, rentouttaa ja auttaa keskittymään.

### ● TORSTAINA 16.1.

klo 11 **Inbody-kehonkoostumusanalyysi.** Varaa aika vastaanotosta keskiviikkoon klo 15 mennessä.

Hinta 26€.

klo 17-19 **Magnetix-koruesittely.** Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs. aula**

klo 17.30-18.15 **Allasryhmä.** Hinta 13€ vastaanottoon.

### ● LAUANTAINA 18.1.

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa kynttilöiden valossa.

Tammikuun väri on sininen, joka rauhoittaa, rentouttaa ja auttaa keskittymään.