

ÄÄREISHERMO- JA LIHASSAIRAUDET AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT



KENELLE

- Ääreishermo - ja lihassairauksia sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä
- Henkilöille, jotka tarvitsevat moniammatillista tukea ja ohjausta sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa ja joiden työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa kuntoutuksella
- Kohderyhmänä on myös kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen

SISÄLTÖ

- Kurssi toteutetaan kahdessa 5 vrk:n jaksossa 12 kuukauden aikana
- Kurseille osallistuu 8 kuntoutujaa (1 paikka vaativa kuntoutus) ja 8 omaista (3 vrk päätösjakson lopussa)
- Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen jakamisen, lisäksi ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia laadittujen tavoitteiden mukaisesti
- Kurssilla käsiteltäviä teemoja: tieto ja ohjaus terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, opiskelussa, työelämässä ja arjessa selviytyminen

AJANKOHTA

KURSSINUMERO	KUNTOUTUJIIEN JAKSOT	OMAISTEN JAKSO
--------------	----------------------	----------------

Lihassairaudet ja dystrofiat

- | | | |
|---------|-------------------------------|----------------|
| • 75892 | 24.-28.2.2020, 23.-27.11.2020 | 25.-27.11.2020 |
| • 75893 | 30.3.-3.4.2020, 11.-15.1.2021 | 13.-15.1.2021 |
| • 75894 | 17.-21.8.2020, 6.-10.4.2021 | 8.-10.4.2021 |

Myasthenia Gravis

- | | | |
|---------|-----------------------------|---------------|
| • 75896 | 8.-12.6.2020, 15.-19.2.2021 | 17.-19.2.2021 |
|---------|-----------------------------|---------------|

Ääreishermost sairaudet

- | | | |
|---------|------------------------------|---------------|
| • 75895 | 11.-15.5.2020, 18.-22.1.2021 | 20.-22.1.2021 |
|---------|------------------------------|---------------|

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132 tai KU 104), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve (myös omaisen osallistuminen kurssille) on selkeästi perusteltuna. Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Hakemus lähetetään liitteineen Kelaan
- Kela valitsee kuntoutujat
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri, puh. 040 684 6488, kuntoutus@kruunupuisto.fi
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi. Majoitukseen ja avustukseen liittyvät erityiskysymykset



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Paula Parviainen
puh. 040 684 6507
paula.parviainen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi