

VERSO

Mielenterveyden häiriöitä
pitkään sairastavien
aikuisten kuntoutuskurssi



ASiantuntijamme

- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen
puh. 040 552 0387
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi

KENELLE

- Kurssi on tarkoitettu pääsääntöisesti työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka ovat pitkään sairastaneet mielenterveyden häiriötä (esim. skitsofreniaa ja/tai muita psykooseja, pakko-oireista ja/tai merkittävää ahdistuneisuushäiriötä).
- Työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa moniammatillisesti toteuttavalla kuntoutuksella.
- Kuntoutujan hoito on toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti terveydenhuollossa tai työterveyshuollossa ja lisäksi tarvitaan kuntoutusta.
- Kuntoutuja kykenee toimimaan ryhmässä, hänellä ei saa olla hoitamattomia alkoholi- tai päihdeongelmaa.
- Kurssille ei osallistu omaisia.

SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk, keskimäinen jakso 5 vrk ja päätösjakso 5 vrk.
- Kurssin ohjelma määräytyy osallistujien tarpeiden mukaan. Kuntoutujille laaditaan kirjallinen kurssiohjelma, jota täydennetään yksilöllisen tarpeen mukaan erityistyöntekijöiden tapaamisilla.
- Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Fyysinen aktivointi ja ohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, osallisuuden lisääminen arjessa, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, ravitsemusohjaus sekä kognitiivisten toimintojen ohjaus.
- Vapaa-ajan ohjelmaa.
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa, joista 2 paikkaa vaativan kuntoutuksen asiakkaille. Kurssille voi hakea ympäri Suomen.
- Kelan korvaa kuntoutuksen ja majoituksen 2 hh täysihoidolla sekä matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus 1hh.

AJANKOHDAT

- 74572 aloitus 23.-27.3.2020, 28.9.-2.10.2020, päätös 8.-12.3.2021
- 79690 aloitus 14.-18.9.2020, 1.-5.3.2021, päätös 9.-13.8.2021

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132 tai KU 104), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna.
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun.

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488
- sähköposti kuntoutus@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi