

# MS-TAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit



## KENELLE

- MS-tautia sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä
- henkilöille, jotka tarvitsevat moniammatillista tukea ja ohjausta ja joiden työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa kuntoutuksella
- *kuntoutuskursseissa* kohderyhmänä on myös kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen

## SISÄLTÖ

- **kuntoutuskurssin** aloitusjakso on 10 vrk ja päätösjakso 5 vrk. Päätösjaksolla on 3 vrk jakso omaisille. **Sopeutumisvalmennuskurssin** kesto on 5 vrk
- suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä/pienryhmissä, lisäksi ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja ohjausta laadittujen tavoitteiden mukaisesti
- kurseilla käsiteltäviä teemoja: tieto ja ohjaus terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, opiskelussa, työelämässä ja arjessa selviytyminen
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut sekä majoituksen täysihoidolla 2 hengen huoneessa. Lisämaksusta on mahdollisuus 1 hengen huoneeseen.
- kurseille voi hakea ympäri Suomen

## Työelämässä olevien MS-tautia sairastavien kuntoutuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT	OMAISET
78049	25.5.-3.6.2020, 5.-9.10.2020	7.-9.10.2020
78050	28.9.-7.10.2020, 1.-5.3.2021	3.-5.3.2021
78051	2.-11.11.2020, 8.-12.3.2021	10.-12.3.2021

## Työelämästä poissaolevien MS-tautia sairastavien kuntoutuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/JAKSOT	OMAISET
78052	24.8.-2.9.2020, 14.-18.12.2020	16.-18.12.2020
78053	30.11.-9.12.2020, 12.-16.4.2021	14.-16.4.2021

## MS-tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
78070	17.-21.2.2020
78071	3.-7.8.2020
78072	12.-16.10.2020

## OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488, [kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387  
[paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi](mailto:paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi)



## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Paula Parviainen  
puh. 040 684 6507  
[paula.parviainen@kruunupuisto.fi](mailto:paula.parviainen@kruunupuisto.fi)

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU132 / KU104), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve (myös omaisen/läheisen osallistuminen) on selkeästi perusteltuna



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130  
[www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)