

# ITU

Mielenterveyden häiriöitä  
sairastavien nuorten  
(16-28-vuotiaat)  
kuntoutuskurssi



## ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja  
Päivi Sinkkonen  
puh. 040 552 0387  
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi

## KENELLE

- Kurssi on tarkoitettu nuorille työssä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville kuntoutujille, jotka sairastavat keskivaikeaa tai vaikeaa masennusta ja/tai ahdistuneisuushäiriötä.
- Työ/opiskelu- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa moniammatillisesti toteuttavalla kuntoutuksella.
- Kuntoutujan hoito on toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti terveydenhuollossa tai työterveyshuollossa ja lisäksi tarvitaan kuntoutusta.
- Kuntoutuja kykenee toimimaan ryhmässä.
- Kurssille ei osallistu omaisia.

## SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk, keskimäinen jakso 5 vrk ja päätösjakso 5 vrk. Kuntoutus toteutetaan vuoden aikana.
- Kurssin ohjelma määräytyy osallistujien tarpeiden mukaan. Kuntoutujille laaditaan kirjallinen kurssiohjelma, jota täydennetään yksilöllisen tarpeen mukaan erityistyöntekijöiden tapaamisilla.
- Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, osallisuuden lisääminen arjessa, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, fyysinen aktivointi ja ohjaus sekä ravitsemusohjaus.
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa.
- Kela maksaa kuntoutuksen, majoituksen 2 hh sekä korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh.
- Kursseille voi hakea ympäri Suomen.

## AJANKOHDAT

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA                                |
|--------------|--|
| 74458        | 4.-8.5.2020, 7.-11.9.2020, 12.-16.4.2021 |

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna.
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun.

## OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköposti [kuntoutus@kruunupuisto.fi](mailto:kuntoutus@kruunupuisto.fi)