

IKKU IKÄÄNTYNEIDEN MONISAIRAIDEN KUNTOUTUSKURSSIT



ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514,
auli.lepisto@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Tanja Partanen
puh. 040 554 0879,
tanja.partanen@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteinä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna.
- Kruunupuisto lähettää kuntoutukseen valituille kutsun.

KENELLE

- 68 vuotta täyttäneille, monisairaille, työelämästä poissaoleville henkilöille, jotka asuvat Etelä-Savon, Pohjois-Savon, Pohjois-Karjalan tai Keski-Suomen maakunnissa ja joiden selviytymistä arjen toiminnoissa voidaan tukea kuntoutuksen keinoin
- Henkilöille, joilla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä ryhmämuotoiseen kuntoutusohjelmaan osallistumiseen, ei tarvetta jatkuvaan avustamiseen ja joilla on halu osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen oman toimintakykynsä ylläpitämiseksi.
- kuntoutuskurssi ei sovellu henkilölle jolla on kuntoutumista vaikeuttava toimintakyvyn vaje (esim. jatkuva avustamisen tarve), vaikea sairaus tai edennyt muistisairaus. Lievä muistisairaus ei rajoita kuntoutukseen osallistumista.

SISÄLTÖ

- Kuntoutus toteutuu kahdessa 5vrk jaksossa, joiden välillä on kotikäynti. Kotikäyntiin osallistuu kuntoutujan läheinen. Puolen vuoden aikana kuntoutusjaksojen päättymisestä, toteutetaan seurantayhteydenottoja.
- Toiminta tapahtuu pääosin ryhmissä. Ohjelmaan kuuluu myös pienryhmätyöskentelyä ja yksilöllisiä tapaamisia asetettujen tavoitteiden mukaisesti.
- Kuntoutuksen teemoja ovat mm. terveys, ravinto, arjessa toimiminen ja osallisuus, fyysinen kunto ja liikkumistaidot, vuorovaikutus, muisti ja mieliala.

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/ JAKSOT
77474	24.-28.2.2020, 18.-22.5.2020
77475	11.-15.5.2020, 31.8.- 4.9.2020
77476	29.6.-3.7.2020, 5.-9.10.2020
77477	7.-11.9.2020, 14.-18.12.2020
77478	19.-23.10.2020, 18.-22.1.2021
77479	16.-20.11.2020, 15.-19.2.2021
77480	30.11.-4.12.2020, 1.-5.3.2021

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488,
kuntoutus@kruunupuisto.fi
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi