

HARVINAISTA
SIDEKUDOSSAIRAUTTA
SAIRASTAVIEN
aikuisten
sopeutumisvalmennuskurssit



KENELLE

- Sjögrenin oireyhtymää sairastaville
- Systeemistä sidekudossairautta sairastaville (SLE, dermato(poly) myosiitti, systeeminen skleroosi, skleroderma, CREST-oireyhtymä, MCTD-oireyhtymä, polykondriitti (monirustotulehdus)
- Vaskuliitteja sairastaville (polyarteritis nodosa (valtimoiden kyhmytulehdus), Churg-Straussin oireyhtymä, Wegenerin granulomatoosi (granulomatoottinen polyangiitti), Behcetin tauti, Temporaaliarteriitti (ohimovaltimotulehdus)
- Kohderyhmässä olevat harvinaisia sidekudossairauksia sairastavat aikuiset voivat olla opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä

SISÄLTÖ

- Kurssi kestää 10 vrk, joka toteutetaan kahdessa jaksossa
- Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena kuntoutuksena, johon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja pienryhmätyöskentelyä sekä ryhmätoimintaa
- Sopeutumisvalmennuskurssilla annetaan tietoa sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista
- Sairastumisen aiheuttamiin muutoksiin sopeutumista edistetään tiedon, harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla
- Kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja, joilla kuntoutuja voi itse vaikuttaa voimavarojen vahvistumiseen ja elämäntilanteen hallintaan
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: fyysinen aktivointi ja ohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, arjessa toimiminen ja osallisuuden lisääminen sekä opiskelussa tai työelämässä selviytyminen
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa, kurssi toteutetaan valtakunnallisesti
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.

AJANKOHDAT

Sjögrenin oireyhtymä, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 75477	24.-28.2.2020, 30.11.-4.12.2020
• 75478	18.-22.5.2020, 14.-18.12.2020
• 75530	21.-25.9.2020, 3.-7.5.2021



ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Eija Kekäle
puh. 040 684 6495
eija.kekale@kruunupuisto.fi
- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514
auli.lepisto@kruunupuisto.fi

HARVINAISTA
SIDEKUDOSSAIRAUTTA
SAIRASTAVIEN
aikuisten
sopeutumisvalmennuskurssit



AJANKOHDAT

Systemiset sidekudossairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 75479	17.-21.2.2020, 26.-30.10.2020
• 75480	25.-29.5.2020, 18.-22.1.2021
• 75482	5.-9.10.2020, 7.-11.6.2021
• 76532	16.-20.11.2020, 16.-20.8.2021

AJANKOHDAT

Vaskuliittisairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 75483	23.-27.3.2020, 23.-27.11.2020

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteeri puh. 040 684 6488
- sähköposti kuntoutus@kruunupuisto.fi



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle
puh. 040 684 6495
eiija.kekale@kruunupuisto.fi
- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514
auli.lepiso@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi