

ELINSIIRRON SAANEIDEN AIKUISTEN sopeutumisvalmennus- kurssit



KENELLE

- Kurssit on tarkoitettu elinsiirron saaneille (maksan-, munuaisen-, sydämen-, keuhkon- tai suolensiirto) aikuisille, jotka työelämässä, opiskelemassa, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.
- Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.
- Henkilöille, joilla elinsiirrosta on kulunut aikaa vähintään 6 kuukautta ja enintään 5 vuotta
- Henkilölle, joka hyötyy ryhmämuotoisesta kuntoutuksesta ja voi osallistua siihen.

SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk ja päätösjakso 5 vrk
- Työryhmän jäsenen haastattelu
- Monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Fyysinen aktivointi ja ohjaus, ravitsemusohjaus, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, arjessa toimiminen, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta ja osallisuuden lisääminen arjessa.
- Omaisella osin erillinen ohjelma.

AJANKOHDAT 2020

KURSSINUMERO	AJANKOHTA	OMAISTEN JAKSO
• 75883	14.-18.4.20, 24.-28.8.20	26.-28.8.20
• 75884	8.-12.6.20, 2.-6.11.20	4.-6.11.20
• 75885	10.-14.8.20, 30.11.-4.12.20	2.-4.12.20
• 75886	12.-16.10.20, 15.-19.2.21	17.-19.2.21

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- kuntoutuksen asiakassihteri puh. 040 684 6488
- sähköposti kuntoutus@kruunupuisto.fi

ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Outi Kurttila
puh 040 684 6526
outi.kurttila@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi