

TYYPIN 1 DIABETESTA sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit



KENELLE

- Kurssi on tarkoitettu aikuisille työstä poissaoleville, työssä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville kuntoutujille, jotka sairastavat tyyppin 1 diabetesta. Sairaus on asianmukaisesti diagnosoitu, mutta sairaus ei ole hoitotasapainossa ja/tai sairauden hyväksymisessä ja omahoidon toteuttamisessa on ongelmia
- Kuntoutujan työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella

SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk, 5 vrk päätösjakso puolen vuoden aikana
- Diabeteshoitajan tekemät haastattelut ja arviot
- Monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma, mikä suurimmaksi osaksi toteutetaan ryhmässä
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa selviytyminen
- Vapaa-ajan ohjelmaa
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa
- Kela kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2hh ja korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh
- Kurssille voi hakeutua ympäri Suomen

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 74369	3.-7.2.2020, 31.8.-4.9.2020
• 74370	4.-8.5.2020, 9.-13.11.2020

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Päätös kuntoutuksesta tehdään Kelassa
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- sähköposti kuntoutus@kruunupuisto.fi

ASIAANTUNTIJAMME

- Diabeteshoitaja Outi Kurttila
puh. 040 684 6526
outi.kurttila@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi