

AVH KÄVELYKUNTOUTUS- KURSSIT



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Anne-Mari Mutikainen
puh. 040 684 6480
anne-mari.mutikainen@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteeksi lääkärin B-lausunto



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 044 763 9130
www.kruunupuisto.fi

KENELLE

- Työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, joiden kävelykyky on aivoverenkiertohäiriön johdosta heikentynyt ja kotona selviytyminen vaikeutunut ja heidän omaisilleen
- Työ- ja toimintakykyä ja osallistumista arjen toimintoihin voidaan tukea kuntoutumisen keinoin
- Keskeisenä ongelmana ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon ongelmat, toimintakyky on FAC-luokassa 2-4
- Motivaatio ja edellytykset osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sekä tavoitteelliseen harjoitteluun
- Kuntoutuskursseille ei valita henkilöä, joilla on merkittävä kuntoutumisprosessia vaikeuttava toimintakyvyn vaje (esim. huomiotta jättäminen) tai hahmottamisen ongelma, väsyvyys tai vaikea sairaus

SISÄLTÖ

- Työryhmään kuuluu erikoislääkäri, sairaanhoitaja/tai terveydenhoitaja, fysioterapeutteja sekä lisäksi toimintaterapeutti, psykologi ja sosionomi
- Kuntoutus sisältää yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ryhmä- ja pienryhmätöitä, käytännön harjoittelua
- Kurssilla painottuu kävelyharjoittelu, jossa mukana ryhmän tuki
- Terveysneuvontaa eri teemoista ryhmämuotoisesti
- Kesto 10 vrk+10 vrk + 5 vrk, kotikäynti ennen aloitusjaksoa, omaisten jakso 3 vrk (aloitusjakson lopussa)
- Kela maksaa kuntoutuksen, matkakulut ja majoituksen täysihoidolla 2 hengen huoneessa. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hengen huoneeseen varaustilanteen sallissa.
- Kurssi toteutetaan valtakunnallisesti harkinnanvaraisena tai vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA/ JAKSOT	OMAISTEN JAKSO
77378	17.-26.3.2020 11.-20.5.2020 3.-7.8.2020	24.-26.3.2020
77379	14.-23.4.2020 23.6.-2.7.2020 7.-11.9.2020	21.-23.4.2020
77380	25.8.-3.9.2020 27.10.-5.11.2020 18.-22.1.2021	1.-3.9.2020
77381	22.9.-1.10.2020 17.-26.11.2020 25.-29.1.2021	29.9.-1.10.2020
77382	1.-10.12.2020 16.-25.2.2021 26.-30.4.2021	8.-10.12.2020

OTA YHTEYTTÄ

Kuntoutuksen asiakassihteerit puh. 040 684 6488, kuntoutus@kruunupuisto.fi

Vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387,
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi