



KRUUNUPUISTO
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS



Kela[®]

**KUNTOUTUS- JA
SOPEUTUMIS-
VALMENNUS-
KURSSIT**

2020



KUNTOUTUKSEN MONIPUOLINEN EDELLÄKÄVIJÄ

Asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi on Kruunupuiston kuntoutustoiminnan lähtökohta. Kuntoutuksen suunnittelu ja toteutus perustuu asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin. Toteutamme kuntoutusta pitkällä kokemuksella ja suurella sydämellä. Kehitämme moniammatillista osaamistamme tutkimus- ja kehittämistyön kautta jatkuvasti. Työmme kuntoutuksen edelläkävijänä on vastuullista ja meille tärkein mittari onnistuneesta työstä on asiakkailta saatu palaute.

Kuntoutus on aina tavoitteellista. Tavoitteena on toimintakyvyn parantuminen ja sen kautta parempi selviytyminen ja jaksaminen arjessa.



Kuntoutuksen hoiva-yksikössämme saa apua 24/7.

AVH-Kurssit

(valtakunnallisia)

Aivovamma

(valtakunnallisia)

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit (kursseilla myös jakso omaisille)

**Kelan
nro**

9.-13.3.2020, keskijakso 4.-8.5.2020, päättöjakso 29.6.-3.7.2020	77284
30.3.-3.4.2020, keskijakso 8.-12.6.2020, päättöjakso 31.8.-4.9.2020	77285
24.-28.2.2020, keskijakso 27.4.-1.5.2020, päättöjakso 6.-10.7.2020	77286
10.-14.8.2020, keskijakso 12.-16.10.2020, päättöjakso 14.-18.12.2020	77287
9.-13.11.2020, keskijakso 11.-15.1.2021, päättöjakso 15.-19.3.2021	77288

Käden käytön kuntoutuskurssit (kursseilla myös jakso omaisille)

24.2.-4.3.2020, päättöjakso 4.-8.5.2020	77368
23.3.-1.4.2020, päättöjakso 1.-5.6.2020	77369
10.-19.8.2020, päättöjakso 19.-23.10.2020	77370
7.-16.9.2020, päättöjakso 9.-13.11.2020	77371
5.-14.10.2020, päättöjakso 14.-18.12.2020	77372

Kävelykuntoutuskurssit (kursseilla myös jakso omaisille)

17.-26.3.2020, keskijakso 11.-20.5.2020, päättöjakso 3.-7.8.2020	77378
14.-23.4.2020, keskijakso 23.6.-2.7.2020, päättöjakso 7.-11.9.2020	77379
25.8.-3.9.2020, keskijakso 27.10.- 5.11.2020, päättöjakso 18.-22.1.2021	77380
22.9.-1.10.2020, keskijakso 17.- 26.11.2020, päättöjakso 25.-29.1.2021	77381
1.-10.12.2020, keskijakso 16.-25.2.2021, päättöjakso 26.-30.4.2021	77382

Traumaattisen aivovamman saaneiden yli 27-vuotiaiden kuntoutuskurssit (kursseilla myös jakso omaisille)

**Kelan
nro**

2.-6.3.2020, päättöjakso 24.-28.8.2020	75848
4.-8.5.2020, päättöjakso 5. – 9.10.20	75849
25.-29.5.2020, päättöjakso 19.-23.10.2020	75850
31.8.-4.9.2020, päättöjakso 15.-19.3.2021	75851

Traumaattisen aivovamman saaneiden 16-27 vuotiaiden kuntoutuskurssi (kurssilla myös jakso omaisille)

26.-30.10.2020, päättöjakso 22.-26.3.2021	75852
---	-------

ALS

(valtakunnallisia)

ALS-tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi, aikuisten parikurssi

**Kelan
nro**

11.-20.5.2020	76476
---------------	-------

Diabetes

(valtakunnallisia)

Tyypin I diabetesta sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

**Kelan
nro**

3.-7.2.2020, päättöjakso 31.8.-4.9.2020	74369
4.-8.5.2020, päättöjakso 9.-13.11.2020	74370

Työelämässä olevien metabolista oireyhtymää ja tyypin II diabetesta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

30.3.-3.4.2020, päättöjakso 28.9.-2.10.2020	74418
25.-29.5.2020, päättöjakso 26.-30.11.2020	74419

Elinsiirto

(valtakunnallisia)

Elinsiirron saaneiden sopeutumisvalmennuskurssit (kurseilla myös jakso omaisille)	Kelan nro
14.-18.4.2020, päätösjakso 24.-28.8.2020	75883
8.-12.6.2020, päätösjakso 2.-6.11.2020	75884
10.-14.8.2020, pätösjakso 30.11.-4.12.2020	75885
12.-16.10.2020, päätösjakso 15.-19.2.2021	75886

Epilepsia

(valtakunnallisia)

Epilepsiaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit (kurseilla myös jakso omaisille)	Kelan nro
10.-14.2.2020	76628
31.8.-4.9.2020	76629



Ihosairaudet

(valtakunnallisia)

Psoriasista sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	Kelan nro
24.-28.2.2020	75636
7.-11.9.2020	75638

Vaikeaa ja pitkäaikaista
ihon sairautta sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssi

5.-9.10.2020	75639
--------------	-------

IKKU

(Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala, Etelä-Savo,
Keski-Suomi)

Työelämästä poissaolevien ikäntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssit	Kelan nro
24.-28.2.2020, päätösjakso 18.-22.5.2020	77474
11.-15.5.2020, päätösjakso 31.8.-4.9.2020	77475
29.6.-3.7.2020, päätösjakso 5.-9.10.2020	77476
7.-11.9.2020, päätösjakso 14.-18.12.2020	77477
19.-23.10.2020, päätösjakso 18.-22.1.2021	77478
16.-20.11.2020, päätösjakso 15.-19.2.2021	77479
30.11.-4.12.2020, päätösjakso 1.-5.3.2021	77480

Mielenterveys

(valtakunnallisia)

Itu-kurssi, mielenterveyden
häiriöitä sairastavien nuorten
kuntoutuskurssit

4.-8.5.2020, keskijakso 7.-11.9.2020, pätösjakso 12.-16.4.2021	74458
---	-------

Verso-kurssi, mielenterveyden
häiriöitä pitkään sairastaneiden
kuntoutuskurssi

23.-27.3.2020, keskijakso 28.9.-2.10.2020, pätösjakso 8.-12.3.2021	74458
14.-18.9.2020, keskijakso 1.-5.3.2021, Pätösjakso 9.-13.8.2021	79690

MS

(valtakunnallisia)

MS-kuntoutuskurssit (kurseilla myös jakso omaisille)	Kelan nro
Työelämässä olevien kurssit	
25.5.-3.6.2020, päätösjakso 5.-9.10.2020	78049
28.9.-7.10.2020, päätösjakso 1.-5.3.2021	78050
2.-11.11.2020, päätösjakso 8.-12.3.2021	78051
Työelämästä poissaolevien kurssit	
24.8.-2.9.2020, pätösjakso 14.-18.12.2020	78052
30.11.-9.12.2020, pätösjakso 12.-16.4.2021	78053

MS-tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	
17.-21.2.2020	78070
3.-7.8.2020	78071
12.-16.10.2020	78072

Näkö

(valtakunnallisia)

Näkövammaisten sopeutumisvalmennus- kurssit (kurseilla myös jakso omaisille)	Kelan nro
Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit	
25.-29.5.2020	75373
16.-20.11.2020	75375
Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit	
1.-5.6.2020	75376
10.-14.8.2020	75377
14.-18.9.2020	75378
19.-23.10.2020	75379
9.-13.11.2020	75380

Omaishoitajat

(Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala, Etelä-Savo,
Keski-Suomi)

Omaishoitajien kuntoutuskurssi	Kelan nro
14.-18.4.2020, päätösjakso 11.-15.1.2021	74220
Omaishoitajien parikurssi	
3.-7.2.2020, keskijakso 25.-29.5.2020, pätösjakso 12.-16.10.2020	74297
9.-13.3.2020, keskijakso 24.-28.8.2020, pätösjakso 9.-13.11.2020	74298
4.-8.5.2020, keskijakso 23.-27.11.2020, pätösjakso 22.-26.2.2021	74299
3.8.-7.8.2020, keskijakso 7.-11.12.2020, pätösjakso 15.-19.3.2021	74300

Reuma

(valtakunnallisia)

Nivelreumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville	Kelan nro
9.-13.3.2020, keskijakso 14.-18.9.2020, pätösjakso 8.-12.3.2021	75033
Selkärankareumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville	
20.-24.4.2020, keskijakso 21.-25.9.2020, pätösjakso 6.-10.4.2021	75034
Nivelreumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville	
11.-15.5.2020	75075
Selkärankareumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville	
17.-21.8.2020	75076
Reuma avokurssi	
27.-29.4.2020, päätösjakso 14.-15.12.2020 Käyntikerrat: 19.5., 3.6., 16.6., 30.6., 28.7., 11.8., 2.9., 22.9., 13.10. ja 3.11.	75054



Sidekudossairaudet (valtakunnallisia)

**Sjögrenin oireyhtymää
sairastavien sopeutumis-
valmennuskurssit**

**Kelan
nro**

24.-28.2.2020,
päättöjakso 30.11.-4.12.2020

75477

18.-22.5.2020, päättöjakso 14.-18.12.2020

75478

21.-25.9.2020, päättöjakso 3.-7.5.2021

75530

**Systeemistä sidekudossairautta
sairastavien sopeutumis-
valmennuskurssit**

17.-21.2.2020, päättöjakso 26.-30.10.2020

75479

25.-29.5.2020, päättöjakso 18.-22.1.2021

75480

5.-9.10.2020, päättöjakso 7.-11.6.2021

75482

16.-20.11.2020, päättöjakso 16.-20.8.2021

76532

**Vaskuliittisairautta sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssit**

23.-27.3.2020, päättöjakso 23.-27.11.2020

75483

Syöpä (valtakunnallisia)

**Syöpää sairastavien aikuisten
sopeutumisvalmennuskurssit**

**Kelan
nro**

Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

27.-31.1.2020

75156

Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

5.-9.10.2020

75157

**Rintasyöpää sairastavien
sopeutumisvalmennuskurssit**

Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

16.-20.3.2020

75111

7.-11.9.2020

75112

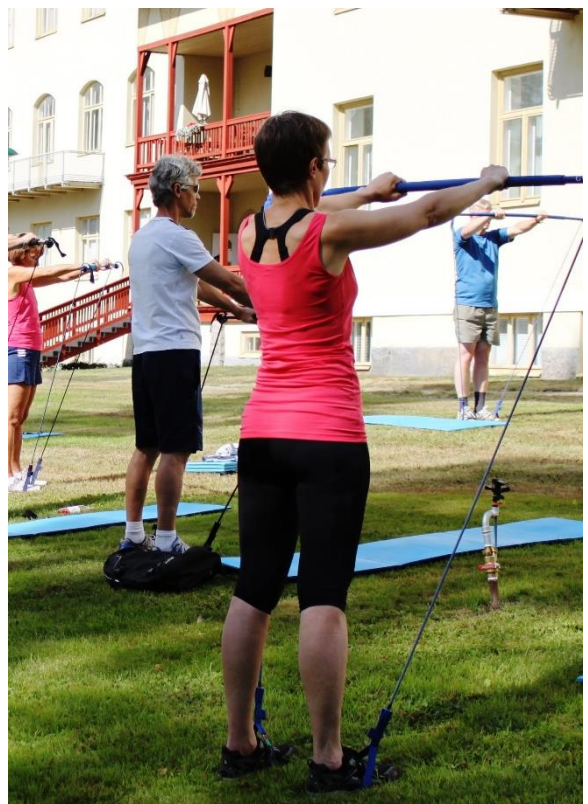
16.-20.11.2020

75113

Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

18.-22.5.2020

75114



TULES-kurssit

(Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala, Etelä-Savo,
Keski-Suomi)

Tules-kurssi/niska-, hartia- ja/tai yläraaja	Kelan nro
22.-26.6.2020, keskijakso 9.-13.11.2020, päättösjakso 15.-19.3.2021	77806
16.-20.3.2020, keskijakso 10.-14.8.2020, päättösjakso 14.-18.12.2020	77807
25.-29.5.2020, keskijakso 12.-16.10.2020, päättösjakso 22.-26.2.2021	77808
5.-9.10.2020, keskijakso 8.-12.3.2021, päättösjakso 2.-6.8.2021	77809

Tules-kurssi/selkäsairaus

8.-12.6.2020, keskijakso 19.-23.10.2020, päättösjakso 1.-5.3.2021	77810
24.-28.2.2020, keskijakso 29.6.-3.7.2020, päättösjakso 23.-27.11.2020	77811
4.-8.5.2020, keskijakso 28.9.-2.10.2020, päättösjakso 15.-19.2.2021	77812
24.-28.8.2020, keskijakso 18.-22.1.2021, päättösjakso 17.-21.5.2021	77813
21.-25.9.2020, keskijakso 8.-12.2.2021, päättösjakso 28.6.-2.7.2021	77814
26.-30.10.2020, keskijakso 22.-26.3.2021, päättösjakso 9.-13.8.2021	77815
16.-20.11.2020, keskijakso 12.-16.4.2021, päättösjakso 23.-27.8.2021	77816

Tules-kurssi/alaraaja

20.-24.4.2020, keskijakso 14.-18.9.2020, päättösjakso 11.-15.1.2021	77818
7.-11.9.2020, keskijakso 25.-29.1.2021, päättösjakso 7.-11.6.2021	77819

Tules-kurssi työelämästä poissaoleville alle 68-vuotiaille

30.11.-4.12.2020, keskijakso 26.- 30.4.2021, päättösjakso 6.-10.9.2021	77837
---	-------

Tules-kurssi työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille

9.-13.3.2020, keskijakso 3.-7.8.2020, päättösjakso 7.-11.12.2020	77821
---	-------

Tules- avokurssi

Aloitussjakso 23.3.-25.3.2020 Avopäivät 2020: ke 22.4., ke 20.5., ti 16.6., ke 8.7. ja ke 5.8. Päättösjakso: 3.9.-4.9.2020	77704
Aloitussjakso 11.5.-13.5.2020 Avopäivät 2020: ke 11.6., to 9.7., ke 12.8., ke 9.9. ja 7.10. Päättösjakso: 5.11.-6.11.2020	77705
Aloitussjakso 17.8.-19.8.2020 Avopäivät 2020: ke 16.9., ke 14.10., ke 11.11., ke 9.12.. Avopäivät 2021: to 7.1. Päättösjakso: 11.2.-12.2.2021	77706

Ääreishermo- ja lihassairaudet

(valtakunnallisia)

Lihassairautta ja/tai dystrofiaa sairastavien sopeutumis- valmennuskurssit (kurseilla myös jakso omaisille)

	Kelan nro
24.-28.2.2020, päättösjakso 23.-27.11.2020	75892
30.3.-3.4.2020, päättösjakso 11.-15.1.2021	75893
17.8.-21.8.2020, päättösjakso 6.-10.4.2021	75894

MG-sairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi (kurseilla myös jakso omaisille)

8.-12.6.2020, päättösjakso 15.-19.2.2021	75896
--	-------

Ääreishermosairauksien sopeutumisvalmennuskurssi (kurseilla myös jakso omaisille)

11.-15.5.2020, päättösjakso 18.-22.1.2021	75895
---	-------



Kruunupuisto toimii
myös palveluntuottajana
Kelan harkinnanvaraisessa
ja vaikeavammaisten
lääkinnällisessä
yksilökuntoutuksessa.

KUNTOUTUKSEEN HAKEMINEN

Hakeudu hoitavan lääkärin vastaanotolle. Lääkäri arvioi kuntotustarpeen ja laatii lausunnon (B-lausunto), josta ilmenee suositeltu kuntoutus. Lääkärin lausunto liitetään Kelan kuntoutushakemuksen liitteeksi. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja haetaan lomakkeella KU 132.

Vaikeavammaisen lääkinälliseen kuntoutukseen tarvitaan lisäksi julkisessa terveydenhuollossa yhdessä kuntoutujan kanssa tehty kuntoutussuunnitelma.

Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta.



Meille voi hakeutua
kuntoutukseen myös
vakuutusyhtiön kautta tai
omalla kustannuksella.

Elinvoimaa harjuluonnosta

KRUUNUPIUSTO

- ◆ huoneita 128, majoitustilaa 240 hlölle
- ◆ invahuoneita 27
- ◆ ravintola ja kokoustilat
- ◆ kahvila, myymälä
- ◆ monipuoliset liikunta- ja terveyspalvelut
- ◆ terveyttä edistävä harjuluonto
- ◆ n. 100 kuntoutuksen asiantuntijaa ja avustavaa henkilökuntaa

Tyytyväinen asiakas
on toimintamme
lähtökohta



Asiakkaan yksilölliset tarpeet
ohjaavat kuntoutustoiminnan
suunnittelua ja toteutusta.

Kruunupuisto toteuttaa kuntoutusta yhteistyössä KELAN, Valtiokonttorin, vakuutus- ja työeläkeyhtiöiden sekä järjestöjen, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) ja terveydenhuollon kanssa. Asiakas voi hakeutua kuntoutukseen myös omalla kustannuksellaan.

LISÄTIETOJA KUNTOUTUKSESTA:

kuntoutus@kruunupuisto.fi, puh. 040 684 6488

Vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi (avustettavien kuntoutus)
Kuntoutusjohtaja Tiina Riikonen, puh. 050 432 9282, tiina.riikonen@kruunupuisto.fi



KRUUNUPIUSTO
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju | puh. 020 763 9130 | www.kruunupuisto.fi