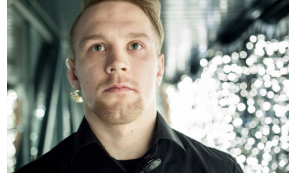
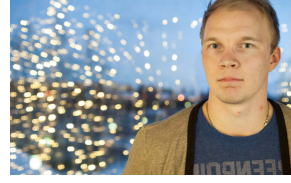




Virtaa työhön!



työlähtöinen **KUNTOREMONTTI**

Uusi työlähtöinen Kuntoremontti on kohdistettu työntekijöille, joilla on erilaisia työkyvyn ja työhyvinvoinnin pulmia, kuten työn sujumisen ja motivoitumisen ongelmia, terveyshuolia, väsymystä, sairauslomia.

HYÖDYT TYÖNTEKIJÄLLE

Mitkä asiat vaikuttavat työhyvinvointiini ja työssä jaksamiseen?

Mitä voin tehdä itse ja mitä voin tehdä yhdessä esimieheni tai työyhteisöni kanssa?

Mihin voin vaikuttaa omia ajattelutapojani muuttamalla? (näkökulma työhön muuttuu)

Konkreettisia muutoksia omassa työssä ja elämäntilanteessa

Uudessa Kuntoremontissa työntekijä oppii tunnistamaan tekijät, jotka vaikuttavat hänen työhyvinvointiinsa ja työssäjaksamiseensa.

Järjestämme omia kursseja mm.

- uniongelmaisille
- työssä uupuneille
- esimiehille
- elämäntapamuutosta tavoitteleville

Keskeistä Kuntoremontissa on tiivis yhteistyö kuntoutujan, työnantajan, työterveyshuollon ja työelämän asiantuntijoiden kesken.

Ota yhteyttä ja kysy lisää! Toteutetaan juuri teille sopiva Kuntoremontti.



040 044 2558
sami.heinikainen@verve.fi
www.verve.fi



050 354 5825
tuovi.riikila@kruunupuisto.fi
www.kruunupuisto.fi



kuntoutuskeskus
KANKAANPÄÄ

050 550 9420
esko.isohannu@kuntke.fi
www.kuntke.fi