



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti pääoven vierestä 1.krs lasikäytävän ovesta tai 2.krs ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta. **Varaa vastaanotostamme!**

Kampaamon ajanvaraus puh. 050 476 2714

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla **Inkeritalon puulämmitteinen rantsauna** ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
 - ma-pe klo 19-20, la-su klo 13-14
- Kuntotalon 2 krs aulassa kaikille avoin neulontanurkkaus!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 25.11.

klo 16.30-17.30 **Kokokehon treeni.** Ohjaajana Annina Puurtinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 **Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa.** **KAHVIO**

● TIISTAINA 26.11.

klo 12.00-16.00 **Toimentuvan myyntipäivä:** Myynnissä kivoja naisten vaatteita ja kenkiä **Lasikäyttävä 1.krs**

klo 17.30-19.30 **Käden taitoja; Joulukorttipaja, tule valmistamaan omat joulukorttisi.**

Ohjaajana toimintaterapeutti. Materiaalimaksu. **LOUHI, Jugend-talo 1.krs.**

● KESKIVIIKKONA 27.11.

klo 16.30-17.30 **Kahvakuula.** Ohjaajana Petteri Lemmetyinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa kynttilöiden valossa. Marraskuun Väri on vihreä, joka puhdistaa, hoitaa kipuja ja huolia sekä rentouttaa ja rauhoittaa.

● TORSTAINA 28.11.

klo 11 **Inbody-kehonkoostumusanalyysi.** Varaa aika vastaanotosta keskiviikkoon klo 15 mennessä.

Hinta 26€.

klo 15-20 **Inkeritalon joulukauppa.** Virittäydy joulun tunnelmaan ja hanki pienet paketit pukinkonttiin.

Myynnissä erilaisia käsitöitä, koruja, kosmetiikkaa, kranseja ym. Ostosten lomassa voit nauttia kahviossa glögiä, kahvia, joululeivonnaisia tai joulupuuroa. Kävelymatkaa päätalolta Inkeritalolle 150m.

klo 17.15 **Kuljetus joulukauppaan talon autolla pääovelta.** Paluu sopimuksen mukaan.

klo 17.30-18.15 **Allasryhmä.** Hinta 13€ vastaanottoon.

klo 20-23 **Hannelen karaoketanssit.** Vapaa pääsy!

Ravintola

● LAUANTAINA 30.11.

klo 19-20 **Kynttilöiden valossa kylpylässä.** Rentoudu ja rauhoitu kylpyläaltaissa. Marraskuun väri on vihreä, joka puhdistaa, hoitaa kipuja ja huolia sekä rentouttaa ja rauhoittaa.