



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti pääoven vierestä 1.krs lasikäytävän ovesta tai 2.krs ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta. **Varaa vastaanotostamme!**

Kampaamon ajanvaraus puh. 050 476 2714

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Wälinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla **Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna** ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
 - ma-pe klo 19-20, la-su klo 13-14
- Kuntotalon 2 krs aulassa kaikille avoin neulontanurkkaus!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 21.10.

klo 16.30-17.30 Kokokehon treeni. Ohjaajana Annina Puurtinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa. **KAHVIO**

● TIISTAINA 22.10.

klo 17.30-19.30 Käden taitoja; " Kuvioita kankaalle" . Tule kokeilemaan kädentaitoja toimintaterapeutin ohjauksessa. Materiaalimaksu. **LOUHI, Jugend-talo 1.krs.**

klo 20-23 Tanssit Reijo Paunosen tahdittamana. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● KESKIVIKKONA 23.10.

klo 16.30-17.30 Kahvakuula. Ohjaajana Petteri Lemmetyinen. Hinta 8€ vastaanottoon. **LIIKUNTASALI**

klo 19-20 Kynttiläuinti. Lokakuun väri on keltainen, joka parantaa keskittymiskykyä, lisää energiaa ja stressinsietokykyä sekä hieroo älynystyröitä.

● TORSTAINA 24.10.

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hinta 26€.

klo 17-19 Magnetix-koruesittely. Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs. aula**

klo 17.30-18.15 Allasryhmä. Hinta 13€ vastaanottoon.

klo 20-23 Hannelen karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● LAUANTAINA 26.10.

klo 19-20 Kynttiläuinti. Lokakuun väri on keltainen, joka parantaa keskittymiskykyä, lisää energiaa ja stressinsietokykyä sekä hieroo älynystyröitä.