



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)
ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
 - ma-pe klo 19-20
 - la-su klo 13-14
- Lasikäytävällä kaikille avoin neulontanurkkaus!



Kruunupuistossa
TAPAHTUU

TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 27.5.

klo 16.30-17.30 Lihaskuntotreeni-tunti. Hinta 8€, maksu vastaanottoon.

Ohjaaja Annina Puurtinen. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa. KAHVIO

● TIISTAINA 28.5.

klo 16.15-17.30 Opastettu fatbike-ajelu. Ilmoittaudu retkelle viimeistään maanantaina klo 16 mennessä vastaanottoon. Hinta sähköavusteisella fatbikellä 25€ ja ilman avustusta 20€. Ajelulle lähtö vastaanoton aulasta.

● TORSTAINA 30.5.

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hintaa 26€.

klo 16-17 Opastettu harjualueen kiertojelu. Ilmoittaudu vastaanottoon viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hintaa 15€. Kiertojelulle lähtö vastaanoton aulasta.

klo 17.30-19.30 Kädentaitajien tapaaminen Louhessa. Tule kokeilemaan erilaisia kädentaitoja Eeva Alhaisen ohjauksessa. Materiaalimaksu.

klo 20-24 Annikan karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**